

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/02/16~113/2/17)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六					
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容				
早 點									蘿蔔糕湯	蘿蔔糕塊	青菜豆腐湯	豆腐				
										香菇		青菜				
										小白菜	包子	小包子				
										紅蘿蔔						
午 餐	年		假						米飯	白米	皮蛋瘦肉粥	白粥				
									炒綠色青菜	炒綠色青菜			瘦肉			
									瓜子肉燥	脆瓜			皮蛋			
													絞肉	蔥花		
													紅蘿蔔炒蛋	雞蛋	油條	
														紅蘿蔔	芹菜末	
													蚵仔湯	薑片	滷海帶	海帶
														蚵仔	時令水果	時令水果
													時令水果	時令水果		
午 點									養生茶	紅棗	鯖魚米粉	新竹米粉				
										桂圓		茄汁鯖魚				
										枸杞						
									餅乾	餅乾						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/02/19~113/2/23)

日期	星期一		星期二		星期三		星期五		星期五		
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	
早 點	肉燥蔬菜米苔目	紅蔥頭 豆芽菜 小白菜 黑木耳 絞肉 高麗菜	蔬菜麵疙瘩	青江菜 紅蘿蔔 蛋.香菇 麵糊 高麗菜 肉絲	牛奶 餐包	全脂牛奶 小餐包	廣東粥	白米 里肌肉 蔥花.蛋 玉米粒 紅蘿蔔丁	雞絲麵	雞絲麵 茼蒿 蔥花 高麗菜	
	白飯	白米	白飯	白米	家常炒麵	洋蔥.蔥段	米飯	白米	醬 香 素油飯	白飯	
	燙綠色青菜	菠菜..蒜頭 紅蘿蔔絲	吻仔魚煎蛋	吻仔魚 蛋		肉絲 乾香菇	酥炸土魷魚 炒綠色青菜	土魷魚塊 綠色青菜		毛豆 麵輪	
	綜合滷味	烏蛋 海帶	香蔥鮮菇	蔥段 香菇		紅蘿蔔 麵條	番茄豆腐 豆腐.薑絲	番茄.蔥 素火腿		香菇	
		小魚丸	紅白蘿蔔燒肉	五花肉	排骨蘿蔔湯	排骨	髮菜湯	髮菜		皮絲當歸湯	皮絲.當歸
	蜜汁雞柳	雞胸肉		紅蘿蔔塊		白蘿蔔		香菇		紅白蘿蔔	
	紅蘿蔔		馬鈴薯		香菜		紅蘿蔔絲	生香菇			
	青蔥.		薑片				黑木耳	玉米.薑			
	白芝麻	金針湯	金針.肉絲	時令水果	時令水果		金針菇	時令水果		時令水果	
蛤蜊湯	薑絲.蛤蜊	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果				
午 點	牛奶燕麥	桂格燕麥片	關東煮	白蘿蔔	銀耳鳳梨薏	小薏仁	螞蟻上樹	冬粉		招牌鍋貼	鍋貼
		全脂牛奶		魚板	仁湯	鳳梨		絞肉.青蔥	柴魚湯	柴魚片	
	時令水果	時令水果		黑輪		白木耳		高麗菜		豆腐	
				甜不辣				醬油.香菇			
				玉米.魚丸			魚丸湯	魚丸.芹菜			

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (113/02/26~113/3/01)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	吐司	白吐司	什錦寬冬粉	寬冬粉			擔仔麵	油麵	湯餃	熟水餃
	牛奶	全脂奶粉		油蔥				綠豆芽		小白菜
				小白菜				油蔥頭		紅蘿蔔絲
				紅蘿蔔絲				肉燥		黑木耳
								韭菜		
午餐	咖哩豬肉飯	白飯	米飯	白米	228 放假一天		米飯	白米	奶油雞肉義大利麵	義大利麵
		豬肉	道口燒雞	雞肉			紅燒豆腐	嫩豆腐	利麵	洋蔥
		紅蘿蔔		調味料			滷白菜	大白菜		蘑菇
		馬鈴薯		蔥段				香菇		雞腿肉
		咖哩塊	炒綠色青菜	青江菜				紅蘿蔔絲		羅勒
	時令蔬菜	時令蔬菜	蒸蛋	雞蛋				蔥段		鮮奶油
	黃瓜魚丸湯	大黃瓜		香菇			炸豬排	里肌肉		起司粉
		魚丸	金針肉絲湯	金針			蛤蜊湯	蛤蜊	冬瓜薏仁湯	冬瓜
	時令水果	時令水果		肉絲				薑絲		小薏仁
			時令水果	時令水果			時令水果	時令水果		薑絲
									時令水果	時令水果
午點	雞絲蛋麵	雞絲麵	牛奶燕麥	桂格燕麥片			關東煮	白蘿蔔	養生茶	桂圓
		雞蛋		全脂牛奶				黑輪		枸杞
		小白菜		葡萄乾				玉米		
		黑木耳						三角油豆腐		
								小貢丸		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

