

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/03/04~113/3/08)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	
早點	菠菜吻仔魚粥	菠菜	蘿蔔糕山萵	蘿蔔糕	客家醬油麵	五木拉麵	牛奶	全脂牛奶	小饅頭	饅頭	
		吻仔魚	苳鹹湯	山萵苳		綠色青菜	麥片	喜瑞爾	蛋花湯	蛋	
		白米		肉絲.香菇		素蠔油				蔥花	
		肉鬆(少量)		紅蘿蔔		雞蛋					
				油蔥酥		香油					
				芹菜							
午餐	白飯	白米	白飯	白米	香椿無極炒飯	白飯	白飯	白米	赤肉羹麵	赤肉羹	
	香菇肉燥	香菇	瓜子肉	脆瓜		紅蘿蔔丁	苦茶油三杯雞	雞肉		柴魚片	
		豬絞肉		絞肉		雞蛋		九層塔		高麗菜	
		油蔥	炒綠色青菜	綠色青菜		青花菜		苦茶油		金針菇	
	炒綠色青菜	綠色青菜	魚丸湯	魚丸		香椿醬		薑		昆布	
	白蘿蔔排骨湯	白蘿蔔		芹菜	火腿玉米濃湯(素食)	素火腿	炒綠色蔬菜	時令青菜		香菜	
		排骨		香菜(少量)		玉米粒	蒸蛋	雞蛋		筍絲	
	番茄炒蛋	番茄	蒜香木耳黃瓜	小黃瓜	時令水果	時令水果	味噌湯	白味噌		黑木耳絲	
		蛋		黑木耳絲				豆腐		油麵	
	時令水果	時令水果		蒜頭				時令水果	時令水果	滷蛋	蛋
		時令水果	時令水果					時令水果	時令水果		
午點	紅棗鳳梨茶	鳳梨	番茄蛋肉片	番茄	黑糖芋圓	黑糖	湯餃	熟水餃	養生茶	紅棗	
		紅棗	冬粉湯	冬粉		地瓜圓		綠色青菜		桂圓	
		二砂糖		蛋		芋圓		紅蘿蔔丁		枸杞	
	番薯	夯番薯		肉片		地瓜(切小塊)			海綿蛋糕	海綿蛋糕	

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/03/11~113/3/15)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	什錦米苔目	米苔目	清香綠粥	白米	牛奶	全脂奶粉	黑輪湯	芹菜	擔仔麵	豬絞肉
		青花菜		皮蛋	吐司	雞蛋吐司		黑輪		紅蔥頭
		豆芽菜		青豆仁				魚丸		油麵
		甜不辣		里肌肉絲				白蘿蔔		豆芽菜
		油蔥酥		紅蘿蔔						韭菜
		肉絲		玉米						
午 餐	米飯	白米	炸醬麵	絞肉	米飯	白米	米飯	白米	油飯	絞肉
	火腿蒸蛋	火腿		豆瓣醬	香菇素燥	香菇	炒綠色青菜	綠色青菜		長糯米
		雞蛋		甜麵醬		素肉燥	蔥花蛋	蔥花		紅蔥頭
	炒青菜	綠色青菜		寬麵條	海苔百頁	百頁豆腐		蛋		魷魚絲
	西芹黑輪	西洋芹菜		豆干.榨菜		海苔粉	糖醋甜不辣	甜不辣	滷蛋	蛋
		黑輪		小黃瓜	總匯時蔬	洋蔥.蔥段		洋蔥	香菇雞湯	香菇
	榨菜湯	榨菜	豆腐青菜湯	豆腐		杏鮑菇		青蔥		薑片
		豬肉絲		白菜		毛豆仁.香菇	髮菜湯	髮菜		雞胸肉
		薑片	時令水果	時令水果	當歸湯	當歸、枸杞.		紅蘿蔔	時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果				黃耆、皮酥		雞蛋		
				時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			
午 點	雞蛋布丁	牛奶	古早味粉圓	粉圓	沙茶米粉	雞蛋	豆漿	豆漿	麥片粥	燕麥片
		雞蛋		冬瓜塊		榨菜	饅頭	小饅頭		花生仁
		細砂糖	餅乾	蔬菜餅乾		沙茶醬				
						小白菜				
						米粉				

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/03/18~113/3/22)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	小肉丸冬粉湯	冬粉	蔬菜粥	玉米粒	蘿蔔糕	蘿蔔糕	蔬菜雲吞	雲吞	蔬菜雞絲蛋麵	雞絲麵
		小肉丸		絞肉		醬油		木耳		蛋
		綠色青菜		紅蘿蔔丁				青江菜		青江菜
		紅蘿蔔		青豆仁				紅蘿蔔		玉米粒
				白米				小白菜		紅蘿蔔丁
午 餐	米飯	白米	肉羹麵	肉羹	什錦蔬菜素 蛋炒飯	白米	米飯	白米	豬肉咖哩飯	白米
	梅子雞	梅子醬		麵條		素肉	糖醋丸子	肉丸子		咖哩醬
		紫蘇梅		紅蘿蔔絲		蛋		鳳梨		里肌肉
		雞肉		筍絲		紅蘿蔔丁		洋蔥		紅蘿蔔
		蔥花		黑木耳		高麗菜		紅蘿蔔塊		馬鈴薯
	奶油玉米	玉米粒	炒綠色青菜	綠色青菜	紫菜蛋花湯	紫菜	芹菜炒甜不 辣	芹菜		洋蔥
		蛋	時令水果	時令水果		蛋花		甜不辣	金針湯	乾金針
		奶油			時令水果	時令水果	炒綠色青菜	綠色青菜		排骨
	炒綠色青菜	綠色青菜					翡翠銀魚湯	銀魚.翡翠	時令水果	時令水果
	大黃瓜湯	大黃瓜 魚丸						雞蛋豆腐		
	時令水果	時令水果					時令水果	時令水果		
午 點	QQ 珍珠圓	黑糖	關東煮	花椰菜	牛奶	果汁牛奶	養生茶	枸杞	湯餃	熟水餃
		大珍珠		白蘿蔔	麵包	小波蘿		紅棗		小白菜
		小珍珠		鮮香菇				桂圓		黑木耳
				黑輪			餐包	小餐包		油蔥
				小貢丸						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/03/25~113/3/29)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	擔仔麵	油麵	蔬菜麵疙瘩	青江菜	五彩豆腐羹	嫩豆腐	玉米濃湯	玉米濃湯	酸辣湯餃	水餃
		豆芽菜		紅蘿蔔		紅蘿蔔	小肉包	肉包		黑木耳
		肉燥		蛋.香菇		玉米				紅蘿蔔絲
		韭菜		麵糊		青豆仁				板豆腐
				高麗菜		黑木耳				金針菇
				肉絲	吐司	吐司				蛋
午 餐	米飯	白米	茄汁義大利麵	麵條	紅燒豆腐	蛋豆腐	酥炸豬排	里肌肉	地瓜稀飯	地瓜
	酥炸土魷魚	土魷魚塊		紅蘿蔔丁		青蔥	炒綠色青菜	炒綠色青菜		白粥
	炒綠色青菜	綠色青菜		洋蔥		大蒜	香蔥炒蛋	蛋	吻仔魚煎蛋	吻仔魚
	番茄炒蛋	番茄		鴻禧菇	香菇素燥	香菇		蔥花		蛋
		蛋		番茄丁		素肉燥	米飯	白米	香蔥鮮菇	蔥段
		薑絲		絞肉	炒綠色青菜	炒綠色青菜	薑絲蚬仔湯	薑絲		香菇
	髮菜湯	髮菜.香菇	排骨蘿蔔湯	排骨	養生菇菇湯	洋蔥		蚬	海帶紅燒肉	五花肉
		紅蘿蔔絲		白蘿蔔		菇類	時令水果	時令水果		紅蘿蔔塊
		黑木耳		香菜		蛋				海帶
		金針菇	時令水果	時令水果	米飯	白米				薑片
	時令水果	時令水果		時令水果	時令水果			時令水果	時令水果	
午 點	桂圓糯米粥	桂圓	雞蓉玉米粥	雞胸肉	東菜冬粉	細冬粉	薏仁湯	薏仁	決明子麥茶	麥子
		圓糯米		玉米粒		東菜		蓮子		決明子
		紅棗		白米		小白菜		白木耳	麵包	蔥捲麵包
		黑糖		菠菜				枸杞		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用