

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/05/06 ~ 113/05/10)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	越南河粉	雞胸肉	牛奶	全脂奶粉	什錦冬粉	冬粉	黑輪湯	黑輪	清香綠粥	白米
		豆芽	吐司	吐司		紅蘿蔔		白蘿蔔		皮蛋
		洋蔥				乾香菇		魚丸		青豆仁
		青江菜				青蔥		紅蘿蔔		里肌肉絲
		九層塔				豬肉末		芹菜		紅蘿蔔
		寬冬粉								玉米
午餐	米飯	白米	米飯	白米	什錦素炒飯	白米	米飯	白米	什錦炒麵	油麵
	炒紅蘿蔔	紅蘿蔔	炒綠色青菜	綠色花椰菜		香菇	香菇肉燥	小香菇		洋菇
	炒青菜	高麗菜	紅白燉肉	豬肉		青豆仁		肉燥		洋蔥
	咕咾肉	梅花肉		紅白蘿蔔		玉米粒	炒青菜	山東大白菜		豬肉絲
		洋蔥	糖醋豆皮	豆皮		紅蘿蔔	西芹黑輪	西洋芹菜		黑木耳
		鳳梨		洋蔥		蛋		黑輪		青蔥
		紅蘿蔔		青蔥	蔬菜湯	金針菇	榨菜湯	榨菜		紅蘿蔔
	蛤蜊湯	薑絲	金針肉絲湯	金針		紅白蘿蔔		排骨	姑姑湯	好菇道鴻喜菇
		蛤蜊		肉絲		玉米		薑片		嫩豆腐
	時令水果	時令水果				小白菜	時令水果	時令水果		蔥花
		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果	
午點	豆漿	豆漿	牛奶燕麥粥	桂格燕麥片	茶葉蛋	雞蛋	綜合 QQ 圓	地瓜圓	養生茶	防疫茶
	沙其瑪	沙其瑪		全脂奶粉		茶葉		粉圓	麵包	小餐包
				葡萄乾	玉米濃湯	玉米粒		脆圓		
						紅蘿蔔.蛋				

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
112學年度第二學期 (113/05/13~113/05/17)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	麵疙瘩	麵疙瘩	豆漿	豆漿	蔬菜粥	紅蘿蔔	五彩豆腐	豆腐	桂冠雲吞	絞肉
		蝦米	饅頭	小饅頭		高麗菜	麵線	碗豆.素肉		餛飩皮
		香菇絲				洋蔥		香菇		小白菜
		肉絲				絞肉		芹菜		蔥花
		蔥段						紅蘿蔔		
		小白菜						白麵線		
午餐	米飯	白米	麻醬麵	麻醬	米飯	白米	炒綠色青菜	高麗菜	油飯	絞肉
	炒綠色青菜	青江菜		豆芽菜	香菇素燥	香菇	雞肉飯	白米		長糯米
	瓜子肉	醬瓜		韭菜		素肉燥		雞肉絲		紅蔥頭
		絞肉.香菇		寬麵條	炒青菜	長豆		油蔥		魷魚絲
	金針湯	金針	蛤蜊湯	蛤蜊.薑絲	麻婆豆腐	豆腐	紅蘿蔔	紅蘿蔔	滷蛋	蛋
		蔥段	時令水果	時令水果		蔥花		青蔥	香菇雞湯	香菇
		肉絲			白蘿蔔排骨湯	白蘿蔔		絞肉		薑片
	洋蔥炒蛋	洋蔥				排骨	紫菜湯	紫菜		雞胸肉
		蛋				芹菜		蛋	時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
午點	古早味粉圓	粉圓	湯餃	熟水餃	餅乾	夾心餅乾	關東煮	白蘿蔔	冬粉湯	冬粉
		冬瓜塊		小白菜	山粉圓	山粉圓		玉米		香菜
		全脂奶粉		紅蘿蔔絲		冬瓜塊		綜合火鍋料		高麗菜
								山東白菜		雞肉絲
								豆腐角		
								魚丸		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
112 學年度第二學期 (113/05/20 ~ 113/05/24)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	廣東粥	白米	湯餃	油蔥	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	雞絲蛋麵	雞絲麵	牛奶	全脂奶粉
		里肌肉		熟水餃		小白菜		蛋	穀片	喜瑞爾玉
		蔥花		紅蘿蔔絲		絞肉		小白菜		米片
		玉米粒				紅蘿蔔絲		豆芽菜		
午餐	米飯	白米	鳳梨蝦仁蛋	白米	蔬菜玉米粥	白米	米飯	白米	茄汁通心麵	通心麵
	紅燒排骨	排骨.紅蘿蔔	炒飯	鳳梨		玉米粒	香菇肉燥	絞肉		紅蘿蔔丁
	炒綠色青菜	花椰菜		蝦仁		綠色青菜		香菇		洋蔥
	涼拌豆干	蔥花		蛋		紅蘿蔔		紅蔥頭		鴻禧菇
		五香豆干		蔥花	花生麵筋	土豆仁	炸花枝丸	花枝丸		番茄丁
	魚丸湯	魚丸		玉米粒		麵筋	炒綠色青菜	小黃瓜		絞肉
		香菜.芹菜		紅蘿蔔丁	滷海帶	海帶	豆腐羹	中華豆腐	黃瓜排骨湯	大黃瓜
	時令水果	時令水果	蚬仔湯	蚬仔	時令水果	時令水果		青豆仁		排骨
				薑絲				大白菜		薑絲
			時令水果	時令水果			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
午點	養生茶	養生茶	桂圓糯米粥	桂圓	紅豆湯圓	小湯圓	肉燥米粉	肉燥	小肉包	小肉包
	吐司	吐司		圓糯米		紅豆		米粉(切短)	青菜豆腐湯	小白菜
				紅棗				紅蘿蔔		嫩豆腐
				黑糖				高麗菜		
								木耳.芹菜末		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
112 學年度第二學期 (113/05/27 ~ 113/05/31)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
午點	餛飩湯	餛飩	廣東粥	白米	什錦麵	紅蘿蔔丁	饅頭	小饅頭	蘿蔔天婦羅	香菇
		小白菜		里肌肉		香菇丁	蛋花湯	蛋		綠花椰菜
		紅蘿蔔絲		蔥花		蛋液、蔥花		蔥花		紅蘿蔔塊
				蛋		高麗菜碎				馬鈴薯塊
				玉米粒		麵條				甜不辣
				紅蘿蔔絲		.				麵糊
午餐	米飯	白米	肉羹飯	白米	米飯	白米	米飯	白米	炒烏龍麵	烏龍麵
	道口燒雞	雞肉		小白菜	海苔百頁	百頁豆腐	炒綠色青菜	綠色青菜		肉絲
		薑		麻竹筍		海苔粉	洋蔥豬柳	洋蔥		紅蘿蔔塊
		蔥段		黑木耳	香菇素燥	香菇		里肌肉		高麗菜
	炒青菜	青江菜		紅蘿蔔		素肉	燴三絲	黑木耳		洋蔥
	洋蔥炒蛋	洋蔥		赤肉	總匯時蔬	洋蔥、蔥段		筍白筍	南瓜雞湯	南瓜
		蛋		紅蘿蔔絲		杏鮑菇		紅蘿蔔絲		雞胸肉
	貢丸湯	貢丸	時令水果	時令水果		毛豆仁、香菇	炒青菜	A 菜		薑片
		香菜			當歸湯	當歸、枸杞	四神湯	排骨	時令水果	時令水果
		白蘿蔔				黃耆、皮酥		四神包		
	時令水果			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			
午點	枸杞紅棗蓮子湯	枸杞	榨菜冬粉湯	榨菜	關東煮	黑輪	花生仁湯	小湯圓	番薯	夯番薯
		紅棗		冬粉		油豆腐	花生仁	桂圓紅棗茶	紅棗	
		蓮子		紅蘿蔔絲		小貢丸				桂圓
		白木耳		小白菜		高麗菜				
						燕餃				

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



