

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (112/6/3~113/6/7)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	雞絲蛋麵	雞蛋	什錦冬粉	冬粉	蔬菜麵疙瘩	綠色蔬菜	饅頭	小饅頭	牛奶	全脂奶粉
		雞絲麵		乾香菇		香菇	玉米濃湯	玉米粒	穀片	喜瑞爾
		高麗菜		青蔥		麵糊		雞蛋		
		紅蘿蔔絲		紅蘿蔔		高麗菜		紅蘿蔔丁		
				小白菜						
午 餐	白飯	白米	白飯	白米	白飯	白米	香菇肉羹 飯	香菇	炒麵	油條
	白菜滷	大白菜	洋蔥豬柳	洋蔥	香菇素燥	香菇		赤肉		肉絲
		紅蘿蔔		豬柳		素肉燥		筍絲		豆芽菜
		黑木耳.香菇	香菇蒸蛋	蛋 香菇	奶油玉米	玉米粒		黑木耳		紅蘿蔔絲
		豬肉絲	燙青菜	長豆.醬油膏		蔥花		白飯		高麗菜
	炒青菜	綠色青菜		柴魚片	炒青菜	小白菜		紅蘿蔔絲	味噌豆腐湯	白味噌
	清蒸紅糟肉片	里肌肉片	薑絲蚬仔湯	薑絲	當歸湯	當歸		柴魚片		豆腐
		紅麴醬		蚬仔		枸杞.黃耆	時令水果	時令水果		小白菜
	冬瓜油豆腐湯	冬瓜				素排骨			時令水果	時令水果
		油豆腐	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果				
	時令水果	時令水果								
午 點	燕麥粥	桂格燕麥片	QQ 珍珠圓	冬瓜塊	雞蛋布丁	牛奶	湯餃	湯餃	養生茶	枸杞
		全脂奶粉		大珍珠		雞蛋		小白菜		紅棗
		葡萄乾		小珍珠		細砂糖(適量)		紅蘿蔔絲		桂圓
								豆芽菜	餐包	小餐包

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (113/06/11~113/6/14)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點			香菇肉粥	白飯	菜頭粿	黑木耳	包子	小肉包	蔬菜雲吞	雲吞
				乾香菇		小白菜	蛋花湯	雞蛋		紅蘿蔔
				豬絞肉		紅蘿蔔絲		韭菜		小白菜
						油蔥		小白菜		
午 餐	端午節 放假		白飯	白米	素食炒麵	陽春麵	白飯	白米	吐魷魚羹飯	土魷魚塊
			油蔥雞	雞肉		綠花椰菜	瓜子肉燥	脆瓜		大白菜
				油蔥		黑木耳		絞肉		金針菇
			炒時令蔬菜	時令蔬菜		香菇	塔香海茸	九層塔		黑木耳
			日式蒸蛋	雞蛋		豆芽菜		海茸		白飯
				魚板		高麗菜	炒時令蔬菜	時令蔬菜		雞蛋
			白蘿蔔排骨湯	白蘿蔔		素肉	芹菜魚丸湯	芹菜		香菜
				排骨	海帶芽湯	海帶芽		魚丸		柴魚片
			時令水果	時令水果		薑絲	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
						時令水果	時令水果			
午 點			養生茶	養生茶	什錦米粉 湯	紅蘿蔔	吐司	吐司	五色養生湯	脆圓
			餅乾	數字餅乾		青江菜	玉米濃湯	玉米粒		冬瓜糖塊
						米粉		雞蛋		白木耳
						芹菜.蔥花				紅棗
						香菇				龍眼乾

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/06/17~113/6/21)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	湯餃	水餃	麻油細麵	麻油	什錦寬冬粉	寬冬粉	小肉包	肉包	蔬菜米苔目	米苔目
		小白菜		白麵線		芹菜	蛋花湯	雞蛋		小白菜
		紅蘿蔔絲		薑片		雞蛋		蔥花		豆芽菜
		黑木耳		雞蛋		豬絞肉				芹菜
				枸杞		紅蘿蔔絲				肉絲
午餐	白飯	白米	塔香肉絲炒飯	白飯	白飯	白米	白飯	白米	肉絲炒麵	油麵
	炒青菜	時令蔬菜		肉末	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔	酥炸豬排	里肌肉		高麗菜
		雞肉		洋蔥		雞蛋	炒青菜	時令青菜		肉絲
	梅子燒雞	梅子		紅蘿蔔末	炒時令蔬菜	時令蔬菜	醬燒豆腐	豆腐		蔥段.黑木耳
		薑片		九層塔	梅干素肉燥	梅干		九層塔	貢丸湯	貢丸.油豆腐
	紅燒豆腐	豆腐	榨菜肉絲湯	榨菜		麵腸	酸菜結片湯	酸菜節肉		芹菜
	海帶芽湯	小魚乾		肉絲	金針湯	金針		薑絲	時令水果	時令水果
		海帶芽	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	時令水果	時令水果								
午點	紫米小薏仁粥	紫米	豆漿	豆漿	仙草蜂蜜愛玉	愛玉	水煮蛋	雞蛋	關東煮	白蘿蔔
		小薏仁	沙其瑪	沙其瑪		檸檬汁	養生茶	枸杞		魚餃
					仙草		紅棗		大白菜	
					餅乾	蘇打餅乾		菊花		小貢丸
										油豆腐

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

112 學年度第二學期 (113/06/24~113/6/28)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	雞絲河粉	河粉	蔬菜麵疙瘩	青蔥	蔬菜大燕	大燕麥片	清爽蔬菜雞	白飯	什錦蘿蔔糕	菜頭粿
		韭菜		香菇	麥粥	雞蛋	肉粥	玉米粒		紅蘿蔔絲
		豆芽菜		麵疙瘩		洋蔥		紅蘿蔔丁		乾香菇
		雞胸肉		黑木耳		高麗菜		高麗菜		青蔥.高麗菜
		油蔥		大白菜		紅蘿蔔		雞胸肉		豬肉末
				玉米粒		蔥花		絲瓜		
午餐	白飯	白米	白稀飯	白飯	醃醃味素食	香菇	白醬雞肉通	通心麵	什錦肉羹飯	大白菜
	洋蔥炒蛋	洋蔥	花生麵筋	花生	米糕	紅蘿蔔丁	心麵	白醬		柴魚片
		雞蛋		麵筋		香菇		雞胸肉		赤肉羹
	炒青菜	高麗菜	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔絲		長糯米		洋蔥		蛋
	咕咾肉	梅花肉	肉鬆	肉鬆		素蠔油		紅蘿蔔		金針菇
		洋蔥	時令水果	時令水果		醃醃味醬油		馬鈴薯		白飯
		鳳梨			五彩白玉湯	紅白蘿蔔		綠花椰菜	花枝丸	炸花枝丸
		紅蘿蔔				玉米筍		洋菇	時令水果	時令水果
	木耳排骨湯	黑木耳				紅棗 豆腐	芹菜魚丸湯	芹菜		
		排骨 薑片				高麗菜		魚丸		
	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
午點	牛奶綠豆仁西米露	綠豆仁	關東煮	白蘿蔔	紅豆湯圓	小湯圓	肉包	小肉包	湯餃	熟水餃
		西米露		綠花椰菜		桂圓	牛奶	全脂牛奶		黑木耳
		全脂奶粉		香菇		紅豆				紅蘿蔔絲
	餅乾	捲心餅		火鍋料						小白菜
				大白菜						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

