

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (114/02/10~114/02/14)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	擔仔麵	油麵	客家湯板條	手工板條	酸辣湯餃	水餃	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕塊	牛奶	全脂奶粉
		綠豆芽		紅蘿蔔		黑木耳		香菇	包子	小肉包
		油蔥頭		乾香菇		紅蘿蔔絲		小白菜		
		肉燥		青蔥		板豆腐		紅蘿蔔		
		韭菜		豬肉末		金針菇				
						蛋				
午 餐	酥炸豬排	里肌肉	米飯	白米	什錦素炒麵	油麵	肉絲蛋炒飯	豬肉絲	皮蛋瘦肉粥	白粥
	炒青菜	A 菜	洋蔥炒雞柳	洋蔥		綠花椰菜		白飯		瘦肉
	香蔥炒蛋	蛋		雞柳		素火腿		高麗菜		皮蛋
		蔥花	炒青菜	青江菜		黑木耳		紅蘿蔔		蔥花
	米飯	白米	紅燒豆腐	嫩豆腐		高麗菜		蔥花、洋蔥		油條
	薑絲蚬仔湯	薑絲		蔥段		香菇		蛋		芹菜末
		蚬	黃瓜魚丸湯	大黃瓜		豆芽菜	燙青菜	菠菜	時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果		魚丸	絲瓜蚵仔湯	絲瓜	冬瓜蛤蜊湯	冬瓜		
			時令水果	時令水果		薑片		蛤蜊		
						蚵仔		薑絲		
午 點	紫米湯圓粥	紫米	養生茶	紅棗	綠豆地瓜湯	綠豆	決明子	決明子	鯖魚米粉	新竹米粉
		小湯圓		桂圓		地瓜	小餐包	紅豆餐包		茄汁鯖魚
				枸杞						
			餅乾	飛機餅乾						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (114/02/17~114/02/21)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	內容	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	肉燥蔬菜	紅蔥頭	蔬菜麵疙瘩	青江菜	蛋香雞絲麵	雞絲麵	廣東粥	白米	蔬菜餛飩湯	高麗菜
	米苔目	豆芽菜	瘡	紅蘿蔔		蛋		里肌肉		青江菜
		小白菜		蛋.香菇		蔥花		蔥花.蛋		油蔥
		黑木耳		麵糊		高麗菜		玉米粒		餛飩
		絞肉		高麗菜		綠色蔬菜		紅蘿蔔丁		紅蘿蔔絲
		高麗菜		肉絲	時令水果	時令水果				韭菜
午 餐	米飯	白米	白飯	白米	白飯	米	米飯	白米	雞肉咖哩飯	雞肉
	炒青菜	青花菜	叻仔魚煎蛋	叻仔魚	燙綠色青菜	菠菜.蒜頭	炸土魷魚	土魷魚塊		白飯
	紅燒豆腐	嫩豆腐		蛋		紅蘿蔔絲	炒青菜	蚵白菜		咖哩醬
	肉燥	豬絞肉	香蔥鮮菇	蔥段	綜合滷味	烏蛋	番茄炒蛋	番茄	燙青菜	青江菜
	排骨菱角湯	油蔥		香菇		海帶		蛋.薑絲	韭菜蛋花湯	雞蛋
		菱角	海帶紅燒	五花肉		小魚丸	髮菜湯	髮菜		韭菜
		排骨	肉	紅蘿蔔塊	蜜汁雞柳	雞胸肉		香菇		黑木耳
		香菜		海帶		紅蘿蔔.青蔥.		紅蘿蔔絲	時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果	金針湯	肉絲 金針		白芝麻		黑木耳		
			時令水果	時令水果	蛤蜊湯	薑絲.蛤蜊		金針菇		
				時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			
午 點	牛奶燕麥	燕麥片	銀耳鳳梨	小薏仁	蔬菜湯餃	熟水餃	螞蟻上樹	冬粉	關東煮	高麗菜
		全脂牛奶	薏仁湯	鳳梨		小白菜		絞肉.青蔥		魚板
				白木耳		紅蘿蔔絲		高麗菜		甜不辣
						油蔥		醬油.香菇		小魚丸
							魚丸湯	魚丸.芹菜		白蘿蔔

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (114/02/24~114/02/27)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	吐司	白吐司	什錦寬冬粉	寬冬粉	菜頭粿	菜頭粿	湯餃	熟水餃		
	牛奶	全脂奶粉		油蔥		醬油		小白菜		
				小白菜	味噌湯	白味噌		紅蘿蔔絲		
				紅蘿蔔絲		嫩豆腐		黑木耳		
				黑木耳		蔥花				
午餐	米飯	白米	米飯	白米	什錦炒飯	白米	奶油雞肉義	義大利麵	228 放假	
	炒綠色青菜	綠色花椰菜	道口燒雞	雞肉		香菇	大利麵	洋蔥		
	紅燒豆腐	嫩豆腐		調味料		青豆仁		蘑菇		
	肉燥	豬絞肉		蔥段		玉米粒		雞腿肉		
		油蔥	炒綠色青菜	青江菜		紅蘿蔔丁		羅勒		
	香菇雞湯	香菇	蒸蛋	雞蛋		雞蛋		鮮奶油		
		雞肉		香菇	紫菜湯	紫菜		起司粉		
		香菜	金針肉絲湯	金針	時令水果	時令水果	冬瓜薏仁湯	冬瓜		
	時令水果	時令水果		肉絲				小薏仁		
			時令水果	時令水果				薑絲		
							時令水果	時令水果		
午點	綠豆地瓜湯	綠豆	牛奶燕麥	桂格燕麥片	雞絲蛋麵	雞絲麵	桂圓紅棗茶	桂圓		
		地瓜		全脂牛奶		雞蛋		紅棗		
						小白菜		枸杞		
						黑木耳	麵包	波蘿麵包		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

