

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (114/03/03~114/3/17)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	小肉丸冬粉湯	冬粉	蔬菜粥	玉米粒	蘿蔔糕	蘿蔔糕	蔬菜雲吞	雲吞	蔬菜雞絲蛋麵	雞絲麵
		小肉丸		絞肉		醬油		木耳		蛋
		綠色青菜		紅蘿蔔丁				青江菜		青江菜
		紅蘿蔔		青豆仁				紅蘿蔔		玉米粒
				白米				小白菜		紅蘿蔔丁
午 餐	米飯	白米	肉羹麵	肉羹	什錦蔬菜素 蛋炒飯	白米	米飯	白米	豬肉咖哩飯	白米
	梅子雞	梅子醬		麵條		素肉	糖醋丸子	肉丸子		咖哩醬
		紫蘇梅		紅蘿蔔絲		蛋		鳳梨		里肌肉
		雞肉		筍絲		紅蘿蔔丁		洋蔥		紅蘿蔔
		蔥花		黑木耳		高麗菜		紅蘿蔔塊		馬鈴薯
	奶油玉米	玉米粒:奶油	炒綠色青菜	綠色青菜	蔬菜湯	金針菇	芹菜炒甜不 辣	芹菜		洋蔥
		紅蘿蔔丁	時令水果	時令水果		番茄:高麗菜		甜不辣	金針湯	乾金針
	炒綠色青菜	綠色青菜			時令水果	時令水果	炒綠色青菜	綠色青菜		排骨
	大黃瓜湯	大黃瓜					翡翠銀魚湯	銀魚:翡翠	時令水果	時令水果
		魚丸					時令水果	時令水果		
	時令水果	時令水果								
午 點	QQ 珍珠圓	黑糖	關東煮	花椰菜	養生茶	枸杞	燕麥粥	桂格燕麥	湯餃	熟水餃
		大珍珠		白蘿蔔		紅棗		葡萄乾		小白菜
		小珍珠		鮮香菇		桂圓				
				黑輪	餐包	小餐包				
				小貢丸						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (114/03/10~114/3/14)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	擔仔麵	油麵	蔬菜麵疙瘩	青江菜	五彩豆腐羹	嫩豆腐	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	酸辣湯餃	水餃
		豆芽菜		紅蘿蔔		紅蘿蔔		小白菜		黑木耳
		肉燥		蛋.香菇		玉米		紅蘿蔔絲		紅蘿蔔絲
		韭菜		麵糊		青豆仁		油蔥		板豆腐
				高麗菜		黑木耳				金針菇
				肉絲	吐司	吐司				蛋
午餐	米飯	白米	茄汁義大利麵	麵條	洋蔥豬柳	洋蔥	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯	稀飯	白粥
	酥炸土魷魚	土魷魚塊		紅蘿蔔丁		豬柳條		紅蘿蔔	香蔥鮮菇	蔥段
	炒綠色青菜	綠色青菜		洋蔥	炒青菜	小黃瓜		五花肉		香菇
	紅燒豆腐	蛋豆腐		鴻禧菇	豆干炒毛豆	豆干丁.	炒青菜	炒豆芽	海帶紅蘿蔔	紅蘿蔔塊
		青蔥.大蒜		番茄丁		毛豆	米飯	白米		海帶
	髮菜湯	髮菜		絞肉		紅蘿蔔丁	薑絲蚬仔湯	薑絲		薑片
		香菇	排骨蘿蔔湯	排骨	養生菇菇湯	菇類		蚬	肉鬆	肉鬆
		紅蘿蔔絲		白蘿蔔	米飯	白米	蔥明蛋	蔥、雞蛋	時令水果	時令水果
		黑木耳		香菜	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
		金針菇	時令水果	時令水果						
		時令水果	時令水果							
午點	桂圓糯米粥	桂圓	薏仁湯	薏仁	什錦冬粉	細冬粉	雞蛋布丁	牛奶	決明子麥茶	麥子
		圓糯米		蓮子		胡蘿蔔		雞蛋		決明子
		紅棗		白木耳.		小白菜		細砂糖	麵包	蔥捲麵包
		黑糖		枸杞						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (114/03/17~114/3/21)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	雞蓉玉米粥	雞胸肉	酸辣湯餃	水餃	客家湯板條	手工板條	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕塊	牛奶	全脂奶粉
		玉米粒		黑木耳		紅蘿蔔		香菇	包子	小肉包
		紅蘿蔔丁		紅蘿蔔絲		乾香菇		小白菜		
		蔥花		板豆腐		青蔥		紅蘿蔔		
				金針菇		豬肉末				
				蛋						
午 餐	酥炸豬排	里肌肉	什錦炒麵	油麵	米飯	白米	肉絲蛋炒飯	豬肉絲	皮蛋瘦肉粥	白粥
	炒綠色青菜	炒綠色青菜		綠花椰菜	雞丁炒小黃瓜	雞丁		白飯		瘦肉
	紅燒冬瓜	冬瓜		肉絲		小黃瓜		高麗菜		皮蛋
		蔥.醬油		黑木耳	炒綠色青菜	高麗菜		紅蘿蔔		蔥花
	米飯	白米		高麗菜	豆腐炒蛋	蛋		蔥花、洋蔥		油條
	薑絲蚬仔湯	薑絲		香菇		豆腐		蛋		芹菜末
		蚬		豆芽菜	黃瓜魚丸湯	大黃瓜	燙綠色青菜	綠色青菜	時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果	蚵仔湯	薑片		魚丸	冬瓜蛤蜊湯	冬瓜		
				蚵仔	時令水果	時令水果		蛤蜊		
			時令水果	時令水果				薑絲		
午 點	切仔麵	韭菜	豆漿	豆漿	椰香紫米	牛奶	家常麵疙瘩	麵疙瘩	鯖魚米粉	新竹米粉
		油麵	小餐包	紅豆餐包		紫米		香菇		茄汁鯖魚
		肉燥				椰子粉		小白菜		
						桂圓		豬肉絲		
								油蔥		
								雞蛋		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (114/03/24~114/03/28)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	雞絲蛋麵	雞絲麵	蘿蔔糕山萵	蘿蔔糕	客家醬油麵	五木拉麵	牛奶	全脂牛奶	小饅頭	饅頭
		雞蛋	苳鹹湯	山萵苳		綠色青菜	麥片	喜瑞爾	蛋花湯	蛋
		小白菜		肉絲.香菇		素蠔油				蔥花
		黑木耳		紅蘿蔔		雞蛋				
				油蔥酥		香油				
				芹菜						
午餐	白飯	白米	白飯	白米	香椿無極炒飯	白飯	白飯	白米	赤肉羹麵	赤肉羹
	雞肉絲	雞胸肉	瓜子肉	脆瓜		紅蘿蔔丁	三杯雞	雞肉		柴魚片
		油蔥		絞肉	雞蛋	九層塔		高麗菜		
	炸豆腐	豆腐	炒綠色青菜	綠色青菜	青花菜	薑		金針菇		
	炒綠色青菜	時令青菜	魚丸湯	魚丸		香椿醬	炒綠色蔬菜	時令青菜	昆布	
	白蘿蔔排骨湯	白蘿蔔		芹菜	南瓜濃湯(素食)	南瓜	番茄炒蛋	番茄	香菜	
		排骨		香菜(少量)		玉米粒		雞蛋		筍絲
	時令水果	時令水果	蒜香木耳黃瓜	小黃瓜	時令水果	時令水果	味噌湯	白味噌		黑木耳絲
				黑木耳絲				豆腐		油麵
				蒜頭			時令水果	時令水果	滷蛋	蛋
		時令水果	時令水果					時令水果	時令水果	
午點	菠菜吻仔魚粥	菠菜	黑糖芋圓	黑糖	番茄蛋肉片	番茄	紅豆薏仁	紅豆	湯餃	熟水餃
		吻仔魚		地瓜圓	冬粉湯	冬粉	薏仁	綠色青菜		
		白米	芋圓		蛋			紅蘿蔔丁		
		肉鬆(少量)	地瓜(切小塊)		肉片					

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第二學期 (114/03/31~114/4/02)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	牛奶	全脂奶粉	黑輪湯	芹菜	清香綠粥	白米				
	吐司	雞蛋吐司		黑輪		皮蛋				
				魚丸		青豆仁				
				白蘿蔔		里肌肉絲				
						紅蘿蔔				
						玉米				
午 餐	米飯	白米	米飯	白米	炸醬麵	絞肉	彈性放假		清明節/兒童節	
	香菇素燥	香菇	炒綠色青菜	綠色青菜		豆瓣醬				
		素肉燥	蔥花蛋	蔥花		甜麵醬				
	海苔百頁	百頁豆腐		蛋		寬麵條				
		海苔粉	糖醋甜不辣	甜不辣		豆干.榨菜				
	總匯時蔬	洋蔥.蔥段		洋蔥		小黃瓜				
		杏鮑菇.香菇		青蔥	豆腐青菜湯	豆腐				
		毛豆仁	髮菜湯	髮菜		白菜				
	當歸湯	當歸、枸杞.		紅蘿蔔	時令水果	時令水果				
		黃耆、皮酥	時令水果	時令水果						
	時令水果	時令水果								
午 點	油豆腐米粉	油豆腐	豆漿	豆漿	綠豆薏仁蒟	綠豆				
		紅蔥頭	沙其瑪	沙其瑪	蒟	薏仁				
		米粉				蒟蒻				
		乾香菇								
		豆芽菜								

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

