

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
114 學年度第一學期 (115/1/5~115/01/9)

| 日期 | 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | |
|----|------|--------|-------|------|-------|------|--------|--------|------|------|
| | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 |
| 早點 | 板條湯 | 肉絲 | 蔬菜麵疙瘩 | 麵糊 | 肉包 | 小肉包 | 鮭魚燕麥粥 | 鮭魚罐頭 | 蔬菜湯餃 | 綠色青菜 |
| | | 豆芽 | | 綠色青菜 | 蛋花湯 | 雞蛋 | | 桂格燕麥片 | | 水餃 |
| | | 韭菜 | | 蛋.香菇 | | 蔥花 | | 高麗菜 | | |
| | | 綠色蔬菜 | | 肉絲 | | 綠色蔬菜 | | | | |
| | | | | 紅蘿蔔 | | | | | | |
| 午餐 | 白飯 | 白米 | 肉絲蛋炒飯 | 豬肉絲 | 米飯 | 白米 | 白飯 | 白米 | 炸醬麵 | 麵條 |
| | 炒綠青菜 | 小白菜 | | 白飯 | 酥炸紅糟肉 | 紅糟 | 瓜子肉燥 | 脆瓜 | | 小黃瓜絲 |
| | 洋蔥炒蛋 | 洋蔥 | | 高麗菜 | | 梅花肉 | | 絞肉 | | 紅蘿蔔絲 |
| | | 雞蛋 | | 紅蘿蔔 | 山東白菜 | 大白菜 | | 油蔥 | | 豆芽菜 |
| | 油蔥雞 | 雞肉 | | 蔥花洋蔥 | 炒海茸 | 九層塔 | 燙青菜 | 空心菜 | | 甜麵醬 |
| | | 油蔥 | | 蛋 | | 海茸 | | 肉燥.油蔥 | 貢丸湯 | 貢丸 |
| | | 蔥絲 | 海帶湯 | 海帶 | 黃瓜魚丸湯 | 大黃瓜 | 玉米炒蛋 | 玉米粒.雞蛋 | | 芹菜 |
| | | 薑絲 | | 嫩薑 | | 魚丸 | 紫菜湯 | 紫菜.蔥段 | 時令水果 | 時令水果 |
| | 蛤蜊湯 | 蛤蜊. 薑絲 | | 柴魚 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | | |
| | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | | | | | | |
| 午點 | 燒仙草 | 芋圓 | 決明子麥茶 | 決明子 | 切仔麵 | 韭菜 | 麻油雞蛋麵線 | 麻油 | 牛奶 | 全脂牛奶 |
| | | 珍珠 | | 麥茶 | | 豬絞肉 | | 雞蛋 | 小餐包 | 奶酥麵包 |
| | | 粉條 | 餅乾 | 餅乾 | | 油蔥 | | 麵線 | | |
| | | 大豆 | | | | 高麗菜 | | | | |
| | | 嫩仙草 | | | | 油麵 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第一學期 (115/1/12~115/01/16)

| 日期 | 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | |
|--------|-------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|
| | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 |
| 早 點 | 南瓜小米粥 | 南瓜 | 客家湯板條 | 手工板條 | 酸辣湯餃 | 水餃 | 蘿蔔糕湯 | 蘿蔔糕塊 | 擔仔麵 | 油麵 |
| | | 小米 | | 紅蘿蔔 | | 黑木耳 | | 香菇 | | 綠豆芽 |
| | | 白米 | | 乾香菇 | | 紅蘿蔔絲 | | 小白菜 | | 油蔥頭 |
| | | | | 青蔥 | | 板豆腐 | | 紅蘿蔔 | | 肉燥 |
| | | | | 豬肉末 | | 金針菇 | | | | 韭菜 |
| | | | | | | 蛋 | | | | |
| 午 餐 | 紅燒控肉 | 五花肉 | 米飯 | 白米 | 什錦素炒麵 | 油麵 | 肉絲蛋炒飯 | 豬肉絲 | 皮蛋瘦肉粥 | 白粥 |
| | 炒綠色青菜 | 高麗菜 | 洋蔥炒豬柳 | 洋蔥 | | 綠花椰菜 | | 白飯 | | 瘦肉 |
| | 香蔥炒蛋 | 蛋 | | 豬肉絲 | | 素火腿 | | 高麗菜 | | 皮蛋 |
| | | 蔥花 | 炒綠色青菜 | 油菜 | | 黑木耳 | | 紅蘿蔔 | | 蔥花 |
| | 米飯 | 白米 | 紅燒豆腐 | 嫩豆腐 | | 高麗菜 | | 蔥花、洋蔥 | | 油條 |
| | 薑絲蚬仔湯 | 薑絲 | | 蔥段 | | 香菇、豆芽菜 | | 蛋 | | 芹菜末 |
| | | 蚬 | 黃瓜魚丸湯 | 大黃瓜 | 五形蔬菜湯 | 玉米、芥菜 | 燙綠色青菜 | 綠色青菜 | 時令水果 | 時令水果 |
| | 時令水果 | 時令水果 | | 魚丸 | | 紅蘿蔔 | 香菇雞湯 | 雞肉 | | |
| | | | 時令水果 | 時令水果 | | 杏鮑菇 | | 香菇 | | |
| | | | | | | 紅番茄 | | 薑片 | | |
| | | | | | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | | |
| 午 點 | 黑糖小粉圓 | 小粉圓 | 紅豆紫米 | 紅豆 | 炒米苔目 | 韭菜 | 陽春麵 | 陽春麵 | 玉米濃湯 | 玉米粒 |
| | | 黑糖 | | 紫米 | | 豆芽菜 | | 肉燥 | | 雞蛋 |
| | | 全脂奶粉 | | 小湯圓 | | 絞肉 | | 紅蔥酥 | | 紅蘿蔔丁 |
| | | | | | | 油蔥酥 | | 豆芽菜 | 吐司 | 吐司 |
| | | | | | | | | 青江菜 | | |
| | | | | | | | | | | |

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
114 學年度第一學期 (115/1/19~115/01/23)

| 日期 | 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | |
|----|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|
| | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 |
| 早點 | 板條湯 | 肉絲 | 蔬菜湯餃 | 綠色青菜 | 肉包 | 小肉包 | 蔬菜麵疙瘩 | 麵糊 | 鮭魚燕麥粥 | 鮭魚罐頭 |
| | | 豆芽 | | 水餃 | 蛋花湯 | 雞蛋 | | 綠色青菜 | | 桂格燕麥片 |
| | | 韭菜 | | | | 蔥花 | | 蛋.香菇 | | 高麗菜 |
| | | 綠色蔬菜 | | | | 綠色蔬菜 | | 肉絲 | | |
| | | | | | | | | 紅蘿蔔 | | |
| 午餐 | 白飯 | 白米 | 炸醬麵 | 陽春麵 | 米飯 | 白米 | 白飯 | 白米 | 肉絲蛋炒飯 | 豬肉絲 |
| | 炒綠青菜 | 小白菜 | | 小黃瓜絲 | 洋蔥炒雞柳 | 洋蔥 | 泰式打拋豬 | 九層塔 | | 白飯 |
| | 洋蔥炒蛋 | 洋蔥 | | 紅蘿蔔絲 | | 雞柳 | | 豬絞肉 | | 高麗菜 |
| | | 雞蛋 | | 豆芽菜 | 山東白菜 | 大白菜 | | 番茄 | | 紅蘿蔔 |
| | 油蔥雞 | 雞肉薑絲 | | 甜麵醬 | 紅燒豆腐 | 嫩豆腐 | | 檸檬 | | 蔥花、洋蔥 |
| | | 油蔥 | 魚丸湯 | 魚丸 | | 蔥段 | 燙青菜 | 空心菜 | | 蛋 |
| | | 蔥絲 | | 芹菜 | 黃瓜魚丸湯 | 大黃瓜 | | 肉燥.油蔥 | 味噌湯 | 味噌 |
| | 蛤蜊湯 | 蛤蜊 薑絲 | 時令水果 | 時令水果 | | 魚丸 | 玉米炒蛋 | 玉米粒.雞蛋 | | 豆腐 |
| | 時令水果 | 時令水果 | | | 時令水果 | 時令水果 | 紫菜湯 | 紫菜.蔥段 | | 蔥花 |
| | | | | | | | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 |
| 午點 | 綠豆薏仁湯 | 綠豆 | 決明子麥茶 | 決明子 | 切仔麵 | 韭菜 | 黑糖紫米湯 | 紫米 | 湯餃 | 熟水餃 |
| | | 薏仁 | | 麥茶 | | 豬絞肉 | 圓 | 小湯圓 | | 小白菜 |
| | | | 餅乾 | 餅乾 | | 油蔥 | | 黑糖塊 | | 紅蘿蔔絲 |
| | | | | | | 高麗菜 | | | | |
| | | | | | | 油麵 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
114 學年度第一學期 (115/1/26~115/01/30)

| 日期 | 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | |
|----|--------|-------|--------|-------|-------|------|--------|-------|--------|--------|
| | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 | 菜名 | 內容 |
| 早點 | 雞蓉玉米粥 | 米 | 雞絲蛋麵 | 雞蛋 | 粿仔湯 | 肉絲 | 牛奶 | 全脂奶粉 | 蔬菜冬粉湯 | 寬冬粉 |
| | | 雞胸肉 | | 紅麵線 | | 米粿 | 穀片 | 喜瑞爾 | | 高麗菜 |
| | | 蔥.蛋 | | 小白菜 | | 綠色青菜 | | | | 蒜頭末 |
| | | 玉米 | | 豆芽菜 | | | | | | 黑木耳絲 |
| | | 珊瑚菇 | | | | | | | | 紅蘿蔔絲 |
| 午餐 | 白飯 | 米 | 白飯 | 米 | 白飯 | 米 | 白飯 | 米 | 茄汁義大利麵 | 麵條 |
| | 綠色青菜 | 豆芽菜. | 綠色青菜 | 菠菜.蒜頭 | 香菇肉燥 | 香菇 | 梅子雞 | 脆梅 | | 綠色花椰菜 |
| | | 韭菜 | 紅蘿蔔炒蛋 | 紅蘿蔔 | | 油蔥 | | 梅子醬 | | 番茄.蛤蜊 |
| | 地瓜粉蒸排骨 | 地瓜 | | 雞蛋 | | 絞肉 | | 雞肉 | | 肉絲.玉米丁 |
| | | 小肋排 | 金針肉絲湯 | 金針 | 炒綠色青菜 | 豆芽菜 | 炒綠色青菜 | 炒小黃瓜 | | 紅蘿蔔丁 |
| | | 蔥 | | 肉絲 | 菜圃蛋 | 老菜圃 | 髮菜羹湯 | 髮菜.香菇 | 味噌湯 | 嫩豆腐 |
| | 滷海帶 | 海帶 | 紅白蘿蔔燉肉 | 馬鈴薯 | | 雞蛋 | | 黑耳金針菇 | | 白味噌 |
| | 芹菜魚丸湯 | 芹菜.魚丸 | | 紅蘿蔔 | 四神湯 | 四神藥材 | 時令水果 | 時令水果 | | 蔥花. |
| | 時令水果 | 時令水果 | | 後腿肉 | | 排骨 | 豆干炒小魚乾 | 小豆干 | 時令水果 | 時令水果 |
| | | | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | | 小魚乾 | | |
| 午點 | 鯖魚米粉 | 鯖魚罐頭 | 炸薯條 | 薯條 | 薏仁蓮子湯 | 蓮子 | 玉米蛋麥片粥 | 玉米 | 關東煮 | 白蘿蔔 |
| | | 新竹米粉 | 柴魚湯 | 柴魚片 | | 薏仁 | | 雞蛋 | | 燕餃.魚餃 |
| | | 韭菜適量 | | 蔥花 | | 白木耳 | | 麥片 | | 大白菜 |
| | | 豆芽菜 | | | | 枸杞 | | 蔥花 | | 油豆腐 |
| | | 紅蔥頭 | | | | | | | | 小貢丸 |
| | | | | | | | | | | |

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)依時令食用

