

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/04/06~115/04/10)

公告日期：115/4/1

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點			海帶鮪魚粥	乾海帶	芙蓉麵線	白麵線	牛奶	全脂奶粉	水煮蛋	雞蛋
				鮪魚罐頭		雞蛋	吐司	白吐司	紫菜湯	紫菜
				香油.白米		蔥花				蔥花
午 餐	清明節補假		白飯	白米	白飯	白米	白飯	白米	茄汁肉醬起司	通心麵
			道口燒雞	雞肉		韭菜花	炸豬排	豬排	通心麵	洋蔥丁
				醬油	韭菜花炒甜 不辣	紅蘿蔔絲	紅燒豆腐	豆腐		番茄丁
			炒食蔬	綠色青菜		甜不辣		蔥段		絞肉
			大黃瓜炒竹輪	大黃瓜	炒食蔬	綠色青菜	炒食蔬	綠色青菜		胡蘿蔔丁
				竹輪.香菇	紅燒爌肉	蔥.冰糖	金針肉絲湯	金針		起司粉
				油蔥		豬 肉		豬肉絲	蛤仔湯	蛤蜊
			貢丸湯	貢丸		米酒.醬油	時令水果	時令水果		薑絲
				芹菜.香菜	紫菜蛋花湯	紫菜			時令水果	時令水果
			時令水果	時令水果		雞蛋.蔥花				
		時令水果	時令水果							
午 點			餅乾	夾心餅乾	冬瓜檸檬 粉粿	黑糖	紅棗枸杞 燕麥粥	紅棗	肉包	小肉包
			牛奶	全脂奶粉		粉粿		粉粿	枸杞	豆漿
						冬瓜磚.檸檬		桂格燕麥片		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/04/13~115/04/17)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	
早點	蔬菜陽春麵	陽春麵條	桂冠雲吞	小白菜	饅頭	小饅頭	魷仔魚高麗	白米			
		豬肉絲		豆芽菜	牛奶	全脂奶粉	菜粥	魷仔魚			
		韭菜段		雲吞				高麗菜粥			
		油蔥酥		香菇				雞蛋			
		黑木耳						蟹肉棒			
		香菇									
午餐	白飯	白米	五彩雞肉燴飯	米飯	白飯	白米	白飯	白米	全中運		
	沙茶炒大白菜	沙茶		雞胸肉	炒綠色青菜	炒綠色青菜	洋蔥炒蛋	洋蔥			
		大白菜		青江菜	三杯鮮菇炒	素腸		雞蛋			
		紅蘿蔔段		玉米筍	素腸	九層塔	炒綠色蔬菜	炒綠色青菜			
		蔥段		紅蘿蔔		杏苞菇	紅蘿蔔燉肉	五花肉			
		蝦米 適量		黑木耳		薑片		紅蘿蔔			
	炸雞塊	雞塊		味噌豆腐湯	白味噌	紅燒豆腐	嫩豆腐	白蘿蔔			
	洋蔥炒肉絲	洋蔥 肉絲			嫩豆腐			蛤蜊湯			蛤蜊
		青蔥			蔥花						薑絲
	蘿蔔排骨湯	蘿蔔 排骨		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			時令水果
時令水果	時令水果										
午點	黑糖紅豆	黑糖	擔仔麵	油麵	燒仙草	仙草	肉燥米粉湯	米粉			
	紫米湯	紅豆		肉燥		珍珠		肉燥			
		紫米		油蔥		芋圓		洋蔥末			
				韭菜段		小薏仁		綠色蔬菜			
				小白菜				紅蔥頭			

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/04/20~115/04/24)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點									切仔麵	油麵
										油蔥、肉燥
										小白菜
										豆芽菜
午 餐	全		中		運		放假		香菇麻油雞飯	米
										麻油
										雞肉
										紅棗、枸杞
										香菇
									滷蛋	雞蛋
									柴魚豆腐湯	柴魚
										嫩豆腐
									時令水果	時令水果
午 點									麥茶、決明茶	麥茶
										決明子
									餐包	蔥麵包

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (114/04/27~114/05/1)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	蔬菜湯麵	油麵	吐司	白吐司	牛奶	全脂奶粉	水煮蛋	雞蛋		
		肉絲	玉米濃湯	玉米粒	麥片	喜瑞爾麥片	豆漿	豆漿		
		黑木耳		雞蛋						
		高麗菜		三色蔬菜						
		韭菜段								
		豆芽菜								
午餐	白飯	白米	地瓜稀飯	白米	白飯	白米	肉羹飯	白米	勞動節 放假	
	紅燒獅子頭	洋蔥		地瓜	三杯杏苞菇	九層塔		赤肉羹		
		獅子頭	花生麵筋	花生		杏苞菇		香菇		
		蔥花		麵筋		薑.蒜頭		筍絲		
	炒食蔬	綠色青菜	肉鬆	豬肉鬆	炒食蔬	綠色青菜		大白菜		
	蔥明蛋	蔥花	炒食蔬	高麗菜	紅燒豆腐	嫩豆腐		蛋花		
		雞蛋	時令水果	時令水果	皮絲當歸湯	皮絲.玉米		金針菇		
	金針肉絲湯	金針				中藥包	炒食蔬	綠色青菜		
		肉絲				紅白蘿蔔	時令水果	時令水果		
	時令水果	時令水果				香菇				
午點	冬菜冬粉	冬粉	雞蛋布丁	雞蛋	山粉圓	山粉圓	湯餃	紅蘿蔔絲		
		冬菜		全脂奶粉		冬瓜磚塊		小白菜		
		高麗菜		布丁粉	餅乾	夾心餅乾		黑木耳		
		紅蘿蔔絲						香菇		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

