

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/05/04 ~ 115/05/08)

May 4, 2026 公告

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	
早點	牛奶	全脂奶粉	麻油麵線	白麵線	客家湯板條	手工板條	肉包	小肉包	清香綠粥	白米	
	喜瑞爾	玉米脆片		麻油		紅蘿蔔	蛋花湯	雞蛋		皮蛋	
				雞蛋		乾香菇		蔥花		青豆仁	
				高麗菜		青蔥		小白菜		里肌肉絲	
						豬肉末				紅蘿蔔	
										玉米	
午餐	米飯	白米	米飯	白米	什錦素炒飯	白米	米飯	白米	什錦炒麵	油麵	
	洋蔥炒蛋	蛋	炒綠色青菜	綠色花椰菜		香菇	火腿蒸蛋	火腿		洋菇	
		洋蔥	蔥花蛋	蔥花		青豆仁		雞蛋		洋蔥	
	炒綠色青菜	高麗菜		蛋		玉米粒	炒青菜	山東大白菜		豬肉絲	
	咕咾肉	梅花肉	糖醋甜不辣	甜不辣		紅蘿蔔	西芹黑輪	西洋芹菜		黑木耳	
		洋蔥		洋蔥		蛋		黑輪		青蔥	
		鳳梨		青蔥	蔬菜湯	金針菇	榨菜湯	榨菜		紅蘿蔔	
		紅蘿蔔	髮菜湯	髮菜		紅白蘿蔔		豬肉絲	菇菇湯	好菇道鴻喜菇	
	蛤蜊湯	薑絲		紅蘿蔔		玉米		薑片		嫩豆腐	
		蛤蜊		雞蛋		小白菜	時令水果	時令水果		蔥花	
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果	
午點	黑輪湯	黑輪	牛奶燕麥粥	桂格燕麥片	鯖魚米粉	茼蒿	冬瓜檸檬山	冬瓜塊	玉米濃湯	玉米粒	
		白蘿蔔		全脂奶粉		米粉	粉圓	檸檬汁		紅蘿蔔	
		魚丸		葡萄乾		油蔥絞肉		山粉圓		蛋	
		紅蘿蔔				紅蘿蔔、香菇	餅乾	夾心餅乾	麵包		小餐包
		芹菜				茄汁鯖魚					

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/05/11 ~ 115/05/15)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	麵疙瘩	麵疙瘩	菜頭粿	米粿	蔬菜粥	紅蘿蔔	五彩豆腐麵	豆腐	桂冠雲吞	絞肉
		蝦米		醬油膏		高麗菜	線	碗豆.素肉		餛飩皮
		香菇絲	貢丸湯	貢丸		洋蔥		香菇		小白菜
		肉絲		芹菜		絞肉		芹菜		蔥花
		蔥段						紅蘿蔔		
		小白菜						白麵線		
午 餐	米飯	白米	炸醬麵	絞肉	米飯	白米	炒綠色青菜	炒小白菜	油飯	絞肉
	炒綠色青菜	綠色青菜		豆瓣醬	香菇素燥	香菇	雞肉飯	白米		長糯米
	瓜子肉	醬瓜		甜麵醬		素肉燥		雞肉絲		紅蔥頭
		絞肉.香菇		寬麵條	炸豆腐	豆腐		油蔥		魷魚絲
	金針湯	金針		豆干.榨菜		海苔粉	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔.蛋	滷蛋	蛋
		蔥段		小黃瓜	總匯時蔬	洋蔥.蔥段		青蔥	香菇雞湯	香菇
		肉絲	豆腐青菜湯	豆腐		杏鮑菇		絞肉		薑片
	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		白菜		毛豆仁.香菇	紫菜湯	紫菜		雞胸肉
		蛋	時令水果	時令水果	當歸湯	當歸.枸杞.		蛋	時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果				黃耆.皮酥	時令水果	時令水果		
					時令水果	時令水果				
午 點	古早味粉圓	粉圓	湯餃	熟水餃	炒米苔目	韭菜	紅豆薏仁桂	紅豆	關東煮	白蘿蔔
		冬瓜塊		小白菜		米苔目	圓湯	薏仁		玉米
		全脂奶粉		紅蘿蔔絲		絞肉		龍眼乾		綜合火鍋料
						油蔥酥				山東白菜
										豆腐角
										魚丸

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/05/18 ~ 115/05/22)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	雞絲蛋麵	雞絲麵	米苔目	豆芽菜	切仔麵	油麵	什錦蘿蔔糕	蘿蔔糕	玉米濃湯餃	玉米濃湯
		蛋		韭菜段		油蔥		豆芽菜		熟水餃
		綠色青菜		豬肉絲		肉燥		肉燥		
		豆芽菜		紅蘿蔔絲		豆芽菜		小白菜		
						韭菜段		紅蘿蔔絲		
午 餐	米飯	白米	米飯	白米	皮蛋玉米粥	白米	米飯	白米	高麗菜炒冬粉	高麗菜
	紅燒排骨	排骨.紅蘿蔔	西芹甜不辣	芹菜		玉米粒	香菇肉燥	絞肉		紅蘿蔔絲
	炒綠色青菜	花椰菜		甜不辣		皮蛋.油條		香菇		洋蔥
	涼拌豆干	蔥花	炒青菜	小白菜		紅蘿蔔		紅蔥頭		木耳
		五香豆干	紅燒豆腐	豆腐	花生麵筋	土豆仁	炸花枝丸	花枝丸		冬粉
	魚丸湯	魚丸		蠔油		麵筋	炒綠色青菜	小黃瓜		絞肉
		香菜.芹菜	蚵仔湯	蚵仔	滷味	海帶.油豆腐	青菜豆腐湯	中華豆腐	醬燒棒棒腿	棒棒腿
	時令水果	時令水果		薑絲		鳥蛋		小白菜	紫菜蛋花湯	紫菜
			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		雞蛋
									時令水果	時令水果
午 點	桂圓糯米粥	桂圓	肉燥米粉	肉燥	肉包	小肉包	花生仁湯	花生仁	決明子麥茶	決明子
		圓糯米		米粉(切短)	豆漿	豆漿	餅乾	飛機餅乾		麥茶
		紅棗		紅蘿蔔					蛋糕	蜂蜜蛋糕
		黑糖		高麗菜						
				木耳.芹菜 末						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/05/25~115/05/29)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	湯餃	熟水餃	雞蓉玉米粥	白米	什錦麵	紅蘿蔔丁	牛奶	全脂奶粉	蘿蔔天婦羅鼎	香菇
		小白菜		里肌肉		香菇丁	饅頭	小饅頭	邊銼	綠花椰菜
		蛋		蔥花		蛋液、蔥花				紅蘿蔔塊
		紅蘿蔔絲		雞胸肉		高麗菜碎				馬鈴薯塊
				玉米粒		麵關麵條				甜不辣
				紅蘿蔔絲	時令水果	時令水果				麵糊
午餐	米飯	白米	肉羹飯	白飯	米飯	白米	米飯	白米	炒烏龍麵	小烏龍麵條
	道口燒雞	雞肉		山東白菜	蒸蛋	雞蛋	炒綠色青菜	綠色青菜		肉絲
		薑		麻竹筍			洋蔥豬柳	洋蔥		紅蘿蔔塊
		蔥段		黑木耳	香菇素燥	香菇		里肌肉		高麗菜
	炒綠色青菜	高麗菜		紅蘿蔔		素肉	燴三絲	黑木耳		洋蔥
	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		赤肉羹	總匯時蔬	洋蔥、蔥段		蛋絲、筍白筍	南瓜雞湯	南瓜
		蛋		柴魚片		杏鮑菇		紅蘿蔔絲		雞胸肉
	貢丸湯	貢丸		黑木耳絲		毛豆仁、香菇	炒綠色青菜	青江菜		薑片
		香菜		紅蘿蔔絲	當歸湯	當歸、枸杞	貢丸湯	貢丸、芹菜	時令水果	時令水果
		白蘿蔔	滷蛋	雞蛋		黃耆、皮酥		白蘿蔔		
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
午點	枸杞紅棗蓮子湯	枸杞	綠豆薏仁湯	綠豆	冬粉湯	小白菜	布丁	雞蛋布丁	燒番薯	番薯
		紅棗		薏仁		冬粉			麥茶	麥茶
		蓮子				紅蘿蔔絲				
						小白菜				

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

