

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/6/1~115/6/5)

115/5/29 公告

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	牛奶	全脂奶粉	台式粿仔條	粿仔條	蔬菜麵疙瘩	綠色蔬菜	饅頭	小饅頭	廣東粥	白飯
	穀片	喜瑞爾		乾香菇		蛋.香菇	玉米濃湯	玉米粒		豬肉絲
				青蔥		麵糊		雞蛋		蔥花
				紅蘿蔔		高麗菜		紅蘿蔔丁		蛋花
										玉米粒
										紅蘿蔔絲
午 餐	咖哩雞飯	白飯	白飯	白米	白飯	白米	香菇肉羹 飯	香菇	涼麵	麵條
		咖哩醬	洋蔥豬柳	洋蔥	香菇素燥	香菇		赤肉		小黃瓜絲
		雞肉		豬柳		素肉燥		筍絲		豆芽菜
		紅蘿蔔丁	香菇蒸蛋	蛋 香菇	玉米炒蛋	玉米粒		黑木耳	紅蘿蔔絲	
		馬鈴薯丁				雞蛋		白飯	芝麻醬	
		洋蔥	燙青菜	長豆.醬油膏	炒時蔬	小白菜		紅蘿蔔絲	味噌豆腐湯	白味噌
	金針湯	金針		柴魚片	當歸湯	當歸		柴魚片		豆腐
		排骨	薑絲蚬仔湯	薑絲		枸杞.黃耆	時令水果	時令水果		海帶
	時令水果	時令水果		蚬仔		素排骨			時令水果	時令水果
			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果				
午 點	鯖魚米粉	米粉	QQ 珍珠圓	冬瓜塊	雞蛋布丁	牛奶	湯餃	湯餃	養生茶	枸杞
		紅蔥頭		大珍珠		雞蛋		小白菜		紅棗
		鯖魚茄汁罐 頭		小珍珠		細砂糖(適量)		紅蘿蔔絲		桂圓
								豆芽菜	餐包	小餐包

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

114 學年度第二學期 (115/6/8~115/6/12)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	雞絲蛋麵	雞蛋	饅頭	小饅頭	菜頭粿	蘿蔔糕	香菇肉粥	白飯	蔬菜雲吞	雲吞
		雞絲麵	蛋花湯	雞蛋		醬油膏		乾香菇		紅蘿蔔
		高麗菜		韭菜	味噌湯	白味噌		豬絞肉		小白菜
		紅蘿蔔絲		小白菜		蔥花				
午 餐	白飯	白米	白飯	白米	素食炒麵	油麵	白飯	白米	吐魷魚羹飯	土魷魚塊
	白菜滷	大白菜	瓜子肉燥	脆瓜		綠花椰菜	油蔥雞	雞肉		大白菜
		紅蘿蔔		絞肉		黑木耳		油蔥		金針菇
		黑木耳.香菇	塔香海茸	九層塔		香菇	炒時令蔬菜	時令蔬菜		黑木耳
		豬肉絲		海茸		豆芽菜	日式蒸蛋	雞蛋 魚板		白飯
	炒青菜	綠色青菜	炒時令蔬菜	時令蔬菜		高麗菜		香菇		雞蛋
	清蒸紅糟肉片	里肌肉片	芹菜魚丸湯	芹菜		素肉	白蘿蔔排骨湯	白蘿蔔		香菜
		紅麴醬		魚丸	海帶芽湯	海帶芽		排骨		柴魚片
	冬瓜油豆腐湯	冬瓜	時令水果	時令水果		薑絲	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
		油豆腐			時令水果	時令水果				
	時令水果	時令水果								
午 點	燕麥粥	桂格燕麥片	吐司	吐司	什錦冬粉湯	紅蘿蔔	養生茶	養生茶	五色養生湯	脆圓
		全脂奶粉	玉米濃湯	玉米粒		青江菜	餅乾	數字餅乾		冬瓜糖塊
		葡萄乾		雞蛋		冬粉	時令水果	時令水果		白木耳
						芹菜.蔥花				紅棗
						香菇				龍眼乾

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
114 學年度第二學期 (115/6/15~115/6/18)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	
早點	麻油細麵	麻油	蔬菜米苔目	米苔目	客家湯板條	客家板條	土司	白吐司			
		白麵線		小白菜		芹菜	牛奶	牛奶			
		薑片		豆芽菜		雞蛋					
		雞蛋		芹菜		豬繳肉					
		枸杞		肉絲		紅蘿蔔絲					
午餐	白飯	白米	塔香肉絲蛋炒飯	白飯	白飯	白米	肉絲炒麵	油麵	端午節 放假		
	炒青菜	時令蔬菜		肉末	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		高麗菜			
		雞肉	雞蛋		雞蛋		肉絲				
	梅子燒雞	梅子		洋蔥	炒時令蔬菜	時令蔬菜		蔥段.黑木耳			
		薑片		紅蘿蔔末	梅干素肉燥	梅干	瓠瓜湯	瓠瓜			
	金針菇炒蛋	金針菇	榨菜肉絲湯	九層塔		麵腸		排骨			
		蔥		榨菜	香菇素火腿	香菇	時令水果	時令水果			
		雞蛋		肉絲	湯	素火腿					
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果					
午點	紫米	紫米	豆漿	豆漿	仙草蜂蜜愛玉	愛玉	關東煮	白蘿蔔			
	小薏仁粥	小薏仁	沙其瑪	沙其瑪		玉	檸檬汁		魚餃		
							仙草		大白菜		
					餅乾	孔雀餅乾		小貢丸			
								油豆腐			

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
114 學年度第二學期 (115/6/22~115/6/26)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	雞絲河粉	河粉	蔬菜麵疙瘩	青蔥	菜頭粿	蘿蔔糕	清爽蔬菜雞	白飯	蔬菜大燕	大燕麥片
		韭菜		香菇		紅蘿蔔	肉粥	玉米粒	麥粥	雞蛋
		豆芽菜		麵疙瘩		乾香菇		紅蘿蔔丁		洋蔥
		雞胸肉		黑木耳		青蔥		高麗菜		高麗菜
		油蔥		大白菜		豬肉末		雞胸肉		紅蘿蔔
				玉米粒				絲瓜		蔥花
午餐	白飯	白米	白稀飯	白飯	白飯	白米	醃醃味素食	香菇	什錦肉羹麵	大白菜
	洋蔥炒蛋	洋蔥	花生麵筋	花生	烤雞	雞肉	米糕	紅蘿蔔丁		柴魚片
		雞蛋		麵筋	炒青菜	青江菜		香菇		赤肉羹
	炒青菜	高麗菜	炒紅蘿蔔	紅蘿蔔絲	紅燒豆腐	嫩豆腐		長糯米		蛋
	咕咾肉	梅花肉	肉鬆	肉鬆		蔥花		素蠔油		金針菇
		洋蔥	時令水果	時令水果	絲瓜蛤蜊湯	絲瓜.薑絲		醃醃味醬油		油麵
		鳳梨				蛤蜊	五彩白玉湯	紅白蘿蔔	花枝丸	炸花枝丸
		紅蘿蔔			時令水果	時令水果		玉米筍	時令水果	時令水果
	木耳排骨湯	黑木耳						紅棗 豆腐		
		排骨.薑片						高麗菜		
時令水果	時令水果					時令水果	時令水果			
午點	牛奶綠豆仁西米露	綠豆仁	關東煮	白蘿蔔	雞蛋布丁	雞蛋布丁	湯餃	熟水餃	銀絲卷	銀絲卷
		西米露		綠花椰菜				小白菜	牛奶	全脂牛奶
		全脂奶粉		香菇				紅蘿蔔絲		
	餅乾	捲心餅		火鍋料						
				大白菜						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

