

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
115 學年度第一學期 (8 / 31 ~ 9 / 4)

115/8/26 公告

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	牛奶	全脂奶粉	雞蓉玉米粥	雞胸肉	蘿蔔糕	蘿蔔糕	蔬菜冬粉	高麗菜	玉米濃湯	玉米粒
	吐司	吐司		玉米粒		小白菜		冬粉		紅蘿蔔
				紅蘿蔔丁		紅蘿蔔絲		手作丸子		青豆仁
						油蔥		紅蘿蔔絲		蛋
									饅頭	小饅頭
午餐	米飯	白米	米飯	白米	皮蛋瘦肉粥	白米	米飯	白米	肉絲炒麵	黑木耳
	紅白蘿蔔燉肉	豬肉	梅子雞	梅子醬		皮蛋	素瓜子肉	醬瓜		洋蔥
		紅蘿蔔		紫蘇梅		豬肉絲		素肉		紅蘿蔔
		馬鈴薯		雞肉		蔥花	炒時令青菜	時令蔬菜		豬肉絲
	炒時令青菜	時令蔬菜		蔥花		紅蘿蔔	家常豆腐	嫩豆腐		油麵
	奶油玉米炒蛋	玉米粒	洋蔥炒蛋	洋蔥	滷油豆腐	油豆腐		青豆仁	蛤蜊湯	蛤蜊
		雞蛋.奶油		雞蛋	時令水果	時令水果		紅蘿蔔		薑絲
	味噌湯	豆腐 蔥花	炒時令青菜	時令蔬菜			蘿蔔湯	白蘿蔔	時令水果	時令水果
		白味噌	黃瓜魚丸湯	大黃瓜				豆皮		
	時令水果	時令水果		魚丸				枸杞		
午點	鯖魚米粉	米粉	黑糖 QQ 牛奶	粉圓	養生茶	枸杞	紅豆紫米湯	紅豆	湯餃	熟水餃
		紅蔥頭		全脂奶粉		桂圓		紫米		小白菜
		茄汁鯖魚		黑糖		紅棗		銀耳		豆芽菜
		罐頭			麵包	蔥捲麵包				紅蘿蔔
										香菇

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
115 學年度第一學期 (9/7 ~ 9/11)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	雞絲蛋麵	雞絲麵	豆漿	豆漿	五彩豆腐羹	嫩豆腐	酸辣湯餃	水餃	切仔麵	油麵
		雞蛋	白煮蛋	雞蛋		紅蘿蔔		黑木耳		豆芽菜
		豆芽菜				玉米		紅蘿蔔絲		肉燥
		小白菜				青豆仁		板豆腐		韭菜
						黑木耳		金針菇		
					饅頭	小饅頭		蛋		
午餐	米飯	白米	炸醬麵	五香豆干	米飯	白米	米飯	白米	雪裡紅炒飯	白米
	糖醋里肌	里肌肉		紅蔥頭	三杯菇菇	九層塔	三杯雞	九層塔		雪裡紅
		糖醋醬汁		豬絞肉		杏鮑菇		土雞肉		豬肉絲
	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		青蔥	麻婆豆腐	嫩豆腐		蒜頭		紅蘿蔔丁
		雞蛋		紅蘿蔔		豆瓣醬		薑片		青豆仁
	炒時令青菜	時令蔬菜		小黃瓜		素肉末	炒時令青菜	時令蔬菜	番茄豆腐湯	番茄
	冬瓜排骨湯	冬瓜		甜麵醬	炒時令青菜	時令蔬菜	日式蒸蛋	魚板		嫩豆腐
		排骨	滷海帶	滷汁.海帶	結頭菜湯	結頭菜		蛋.香菇		薑片
		薑絲	金針肉絲湯	金針		薑	紫菜湯	紫菜	時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果		肉絲	時令水果	時令水果		蔥段		
			時令水果	時令水果			時令水果	時令水果		
午點	紫米西米露	西谷米	土司	白吐司	薏仁蓮子湯	薏仁	蔬菜粥	白米	黑糖花生小湯圓	黑糖
		椰漿粉	麥茶	麥茶		蓮子		綠花椰菜		花生仁
		全脂奶粉				白木耳.枸杞		紅蘿蔔丁		小湯圓
		紫米						玉米粒		
	餅乾	蘇打餅乾								

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
115 學年度第一學期 (9 / 14~ 9 / 18)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	湯餃	熟水餃	蔬菜雞絲蛋	雞絲麵	魷仔魚蔬菜粥	吻仔魚	鼎邊銼	米糊	肉包	小肉包
		蔥花.小白菜	麵	蛋		白米		柴魚片.香菇	蛋花湯	雞蛋
				青江菜		玉米粒		紅蘿蔔絲		蔥花
				玉米粒		紅蘿蔔丁		蝦米.金針花		
				紅蘿蔔丁		高麗菜		芹菜末		
							時令水果	時令水果		
午餐	米飯	白米	豬肉咖哩飯	白米	米飯	白米	米飯	白米	大滷麵	乾香菇
	三色炒蛋	黑木耳		豬肉.洋蔥	紅燒豆腐	蛋豆腐.青蔥	糖醋丸子	肉丸子		麵條
		紅蘿蔔絲		綠花椰菜		大蒜		鳳梨.洋蔥		小白菜
		馬鈴薯絲		馬鈴薯	香菇素燥	香菇		紅蘿蔔塊		黑木耳
		蛋		紅蘿蔔		素肉燥	炒時令青菜	時令蔬菜		金針菇
	燉東坡肉	五花肉	蔬菜湯	番茄.高麗菜	炒時令青菜	時令蔬菜	芹菜炒豆干	芹菜		豬肉絲
		蒜苗.蔥段		鴻喜菇	養生菇菇湯	洋蔥		豆干		山東白菜
	炒時令青菜	時令蔬菜	時令水果	時令水果		菇類	結頭菜湯	結頭菜	時令水果	時令水果
	香菇雞湯	香菇				蛋		肉絲		
		雞腿肉			時令水果	時令水果		薑絲		
午點	茶葉蛋	雞蛋	豆漿	豆漿	肉燥米粉	油蔥	牛奶燕麥	全脂牛奶	關東煮	白蘿蔔
		茶葉	饅頭	黑糖饅頭		韭菜		燕麥片		魚板.黑輪
	決明子麥茶	決明子				新竹米粉				玉米.魚丸
		麥茶				肉絲				甜不辣
		糖適量				蔥花				

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
115 學年度第一學期 (9 / 21~ 9 / 25)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點	米苔目	韭菜	桂冠雲吞	小白菜	肉燥河粉	絞肉	菜頭粿湯	蘿蔔糕		
		絞肉		雲吞		油蔥頭		韭菜		
		豆芽菜		豆芽菜		豆芽菜		紅蘿蔔絲		
		紅蘿蔔絲		香菇		韭菜		鮮香菇		
						寬河粉		肉絲		
午 餐	米飯	白米	米飯	白米	廣東粥	白米	義大利蔬菜	通心麵	中秋節放假	
	炒時令青菜	時令蔬菜	道口燒雞	雞肉		肉絲	通心麵	綠色花耶菜		
	番茄炒蛋	番茄		醬油		玉米粒		番茄.蛤蜊		
		雞蛋	炒時令青菜	時令蔬菜		小白菜		玉米丁.肉絲		
	蛤蜊湯	蛤蜊	麻婆豆腐	嫩豆腐	花生麵筋	花生		紅蘿蔔丁		
		薑絲		蔥花.薑絲		麵筋	菱角排骨湯	排骨		
	日式燒肉	豬肉片		肉末	肉鬆	肉鬆		菱角		
		日式燒肉醬	竹筍魚丸湯	竹筍	滷蛋	雞蛋.滷汁	時令水果	時令水果		
		白芝麻少許		魚丸	時令水果	時令水果				
		蔥花	時令水果	時令水果						
	時令水果	時令水果								
午 點	綠豆粉條	綠豆	香菇蔥蛋冬粉	蔥花	湯餃	水餃	明目養生茶	決明子		
		粉條		雞蛋.香菇		小白菜		麥冬.黃耆		
				冬粉.絞肉		蔥花		枸杞.紅棗		
						香菜	麵包	奶酥麵包		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用



財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
115 學年度第一學期 (9 / 28 ~ 10 / 2)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早 點			水煮蛋	雞蛋	麻油細麵	白麵線	清香綠粥	白米	客家板條	手工板條
			味噌小魚湯	白味噌		麻油		青豆仁		紅蘿蔔
				小魚乾		枸杞		豬肉絲		乾香菇
				嫩豆腐		雞蛋		紅蘿蔔		青蔥
								蔥花		絞肉
午 餐	教師節放假		麻醬麵	芝麻醬	白飯	白米	白飯	白米	洋蔥絞肉蛋炒飯	白米
				陽春麵	蛋酥白菜滷	乾香菇	香菇肉燥	香菇		洋蔥
				豬腳肉		胡蘿蔔		絞肉		蛋
				小白菜		大白菜		油蔥頭		紅蘿蔔丁
				紅蔥頭		金針菇	炒綠色青菜	時令蔬菜		高麗菜
				蔥花		木耳蛋	芹菜炒黑輪	芹菜		絞肉
			蘿蔔排骨湯	白蘿蔔	蒸蛋	雞蛋		黑輪		蔥花
				排骨	滷爌肉	爌肉	冬瓜薏仁瘦肉湯	冬瓜 . 薏仁	竹輪湯	竹輪
			時令水果	時令水果		滷醬		貢丸		白蘿蔔
					蚵仔湯	蚵仔.薑絲	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
					時令水果	時令水果				
午 點			豆漿	豆漿	雞蛋布丁	牛奶	鹹湯圓	小湯圓	冬瓜檸檬愛玉	黑糖
			餐包	小餐包		雞蛋		豬肉絲		愛玉
						細砂糖		香菇		冬瓜磚
								茼蒿	餅乾	夾心餅乾
								紅蔥頭		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子) 依時令食用

