財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園
115 學年度第一學期　(10/5 ~ 10 / 8　)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	擔仔麵	油麵	客家湯粄條	手工粄條	紫菜湯	紫菜	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕塊		
		綠豆芽		紅蘿蔔		青蔥末		香菇		
		油蔥頭		乾香菇	饅頭	小饅頭		小白菜		
		肉燥		青蔥				紅蘿蔔		
		韭菜		豬肉末						
午餐	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯	米飯	白米	什錦素炒麵	油麵	米飯	白米	國慶日補假	
		五花肉	洋蔥炒肉絲	洋蔥		綠花椰菜	瓜子肉燥	脆瓜		
	米飯	白米		肉絲		素火腿		絞肉		
	薑絲蜆仔湯	薑絲	炒青菜	萵苣		黑木耳	炒青菜	高麗菜		
		蜆	紅燒豆腐	嫩豆腐		高麗菜		薑絲		
	炒青菜	青江菜		蔥段		香菇	髮菜湯	髮菜　香菇		
	玉米炒蛋	玉米粒	黃瓜油豆腐湯	大黃瓜		豆芽菜		紅蘿蔔絲		
		雞蛋		三角油豆腐	絲瓜蚵仔湯	絲瓜		黑木耳		
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		薑片		金針菇		
						蚵仔	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔.雞蛋		
					時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
午點	燒仙草	燒仙草	湯餃	熟水餃	紅豆紫米粥	紅豆	雞蛋布丁	牛奶		
		脆圓		小白菜		紫米		雞蛋		
		小湯圓		蔥花				細砂糖		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用

本園使用 臺灣溫體豬

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

115 學年度第一學期　(10/12 ~ 10 / 16)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	肉燥蔬菜	紅蔥頭	蔬菜麵疙瘩	青江菜	牛奶	全脂牛奶	香菇雞肉粥	香菇	菜頭粿	蘿蔔糕
	米苔目	豆芽菜		紅蘿蔔	吐司	吐司		雞胸肉		油膏
		小白菜		蛋.香菇				白粥	蛋花湯	雞蛋
		黑木耳		麵糊				綠色青菜		蔥花
		絞肉		高麗菜				紅蘿蔔丁		
		高麗菜		肉絲						
午餐	雞肉飯	雞肉絲	米飯	白米	茄汁義大利麵	麵條	米飯	白米	地瓜稀飯	地瓜
		油蔥	京醬肉絲	日式燒肉醬		紅蘿蔔丁	三杯杏鮑菇	杏鮑菇		白粥
		白米		里肌肉		洋蔥		九層塔	吻仔魚煎蛋	吻仔魚
	炒青菜	菠菜	炒青菜	青江菜		鴻禧菇		青蔥.薑片		蛋
	滷蛋	蛋	炒雙絲	紅蘿蔔絲		番茄丁	炒青菜	青江菜	香蔥鮮菇	蔥段
	香菇雞湯	香菇		馬鈴薯絲		絞肉	日式蒸蛋	魚板		香菇
		雞肉	排骨四神湯	四神料理包	蘿蔔魚丸湯	魚丸		蛋	海帶紅燒肉	五花肉
	時令水果	時令水果		排骨		白蘿蔔	榨菜肉絲湯	榨菜.薑絲		紅蘿蔔塊
			時令水果	時令水果		香菜		豬肉絲		海帶　薑片
					時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
午點	湯餃	熟水餃	綠豆薏仁湯	綠豆	桂圓糯米粥	桂圓	夯番薯	番薯	牛奶花生湯	花生
		蔥花		薏仁		圓糯米	決明子麥茶	麥子		牛奶
		小白菜				紅棗		決明子		
						黑糖				

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用

本園使用 臺灣溫體豬

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

115 學年度第一學期　(　10/ 19 ~ 10 / 23　)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	絲瓜香菇粥	絲瓜	蔬菜餛飩湯	高麗菜	白煮蛋	雞蛋	酸辣湯餃	水餃	鼎邊銼	米糊
		香菇		青江菜	味噌小魚湯	白味噌		黑木耳		柴魚片.香菇
		白粥		油蔥		小魚乾		紅蘿蔔絲		紅蘿蔔絲
		吻仔魚		餛飩		嫩豆腐		板豆腐		蝦米.金針花
				紅蘿蔔絲				金針菇		芹菜末
				韭菜				蛋		
午餐	蔥油雞	雞腿肉	紅燒排骨	小排骨	素炒烏龍麵	烏龍麵	香菇肉燥	香菇	海鮮粥	粥
		油蔥		青蔥		綠花椰菜		絞肉		紅蘿蔔
		青蔥絲		薑片		素火腿		紅蔥頭		高麗菜
		薑絲	炒青菜	青花菜		黑木耳	米飯	白米		芹菜
	炒青菜	青江菜	涼拌豆干	五香豆干		高麗菜	炒青菜	高麗菜		魚丸
	米飯	白米		香菜	菱角素排骨湯	素排骨	炸花枝丸	花枝丸		蚵仔
	紅燒豆腐	豆腐.醬油	米飯	白米		菱角		洋蔥		蛤蜊
	番茄蔬菜湯	洋蔥	蛤仔湯	蛤仔		香菜	五彩豆腐羹	嫩豆腐　玉米		絞肉
		番茄		薑絲		枸杞		紅蘿蔔 黑木耳	時令水果	時令水果
		高麗菜	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		青豆仁		
	時令水果	時令水果					時令水果	時令水果		
午點	麻油蛋麵線	白麵線	芋頭西米露	西谷米	牛奶燕麥粥	桂格燕麥片	紅豆湯圓	小湯圓	豆漿	豆漿
		麻油		芋頭		全脂牛奶		紅豆	麵包	波羅麵包
		高麗菜				葡萄乾		桂圓		
		蛋								

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用

本園使用 臺灣溫體豬

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第一學期　(　10/ 27 ~ 10 / 30)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點			魩仔魚蚵仔蔬菜粥	魩仔魚	冬菜冬粉	細冬粉	麵線糊	紅麵線	青菜豆腐湯	嫩豆腐
				蚵仔		東菜		筍絲　蝦米		小白菜
				玉米粒		小白菜		紅蔥酥	小籠包	小籠包
				紅蘿蔔丁				香菜		
				粥				柴魚片		
				高麗菜						
午餐	光復節補假		米飯	白米	什錦炒飯	白米	米飯	白米	什錦炒麵	油麵麵條
			紅燒雞肉	雞胸肉		高麗菜	豆鼓排骨	豆鼓		蔥段
				青蔥		紅蘿蔔丁		排骨		紅蘿蔔絲
				薑片		玉米粒		醬油		豬絞肉
			蝦米冬瓜	冬瓜		蛋	芹菜炒甜不辣	芹菜		洋蔥
				蝦米		蔥花		甜不辣	香菇雞湯	香菇
			炒青菜	山東白菜		火腿丁				雞肉
			大骨海帶湯	海帶		洋蔥	炒青菜	青江菜	時令水果	時令水果
				豬大骨	豆腐味噌湯	豆腐	翡翠銀魚湯	銀魚		
				薑絲		白味噌		翡翠		
			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
午點			鮪魚米粉	米粉	養生八寶粥	燕麥	地瓜芋圓湯	地瓜	養生茶	桂圓
				紅蔥頭		紫米		芋圓		紅棗
				茄汁鯖魚罐頭		小薏仁		桂圓		枸杞
						黑芝麻紅豆			茶葉蛋	雞蛋
										茶葉

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用

本園使用 臺灣溫體豬

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

113 學年度第一學期　（　10 / 28 ~ 11/ 1 ）

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	牛奶	全脂奶粉	豆漿	豆漿	麻油蛋麵線	紅麵線	越南河粉	雞胸肉	白煮蛋	蛋
	喜瑞爾	玉米脆片	饅頭	小饅頭		麻油		豆芽	紫菜湯	紫菜
						蛋		洋蔥		蔥段
								青江菜		
								九層塔		
								河粉		
午餐	皮蛋瘦肉粥	白粥	米飯	白米	油飯	白米	咖哩雞肉飯	咖哩	大滷麵	乾香菇
		瘦肉	瓜子肉	絞肉		乾魷魚		洋蔥		麵條
		皮蛋		愛之味		蝦米		紅蘿蔔		小白菜
		蔥花		脆瓜		乾香菇		馬鈴薯		黑木耳
		油條	炒青菜	青江菜		肉絲		雞肉		乾金針
		芹菜末	西芹炒豆干	芹菜		紅蔥頭	排骨玉米湯	排骨		豬肉絲
	時令水果	時令水果		豆干	番茄蛋花湯	番茄		玉米		豆腐
				紅蘿蔔絲		蛋		香菜		山東白菜
			蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		雞蛋
				魚丸						蔥花
			時令水果	時令水果					時令水果	時令水果
午點	養生茶	紅棗	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	綠豆小米粥	綠豆	冬瓜檸檬粉圓	檸檬汁	仙草蜜	仙草
		桂圓		小白菜		小米		冬瓜		蜂蜜
		枸杞		紅蘿蔔絲				粉圓		粉條
	沙其瑪	沙其瑪		油蔥酥						

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用

本園使用 臺灣溫體豬