財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

115 學年度第一學期　(　11 / 02 ~ 11 / 06)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	吐司	白吐司	什錦寬冬粉	寬冬粉	菜頭粿	菜頭粿	香菇雞肉粥	白飯	餛飩湯	桂冠雲吞
	牛奶	全脂奶粉		油蔥		醬油		香菇		小白菜
				小白菜	味噌湯	白味噌		雞胸肉		紅蘿蔔絲
				紅蘿蔔絲		嫩豆腐		芹菜		油蔥
				黑木耳		蔥花		紅蘿蔔丁		
午餐	米飯	白米	米飯	白米	什錦炒飯	白米	米飯	白米	什錦炒麵	肉絲. 木耳
	炒青菜	高麗菜	烤雞	雞肉		香菇	洋蔥炒蛋	洋蔥		洋蔥 油麵
	紅燒豆腐	嫩豆腐	炒青菜	青江菜		青豆仁		雞蛋		蘿蔔絲
	瓜子肉肉燥	素肉燥	蒸蛋	雞蛋		玉米粒	滷白菜	大白菜	冬瓜薏仁湯	冬瓜
		瓜子肉				紅蘿蔔丁		香菇		小薏仁
	菱角湯	菱角	金針香菇湯	金針	紫菜湯	雞蛋		紅蘿蔔絲		薑絲
		排骨		香菇		紫菜		蔥段	時令水果	時令水果
		香菜	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	紅燒肉	五花肉.醬料		
	時令水果	時令水果					蛤蜊湯	蛤蜊		
								薑絲		
							時令水果	時令水果		
午點	綠豆地瓜湯	綠豆	牛奶燕麥	桂格燕麥片	雞絲蛋麵	雞絲麵	關東煮	白蘿蔔	桂圓紅棗茶	桂圓
		地瓜		全脂牛奶		雞蛋		黑輪		紅棗
						小白菜		玉米		枸杞
						黑木耳		三角油豆腐	麵包	波蘿麵包
								小貢丸		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

115 學年度第一學期　(　11 / 9 ~ 11 / 13)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	麵疙瘩	油麵	牛奶	全脂牛奶	白煮蛋	雞蛋	麻油蛋蛋麵線	麻油	蔬菜米苔目	米苔目
		洋蔥	饅頭	小饅頭	蔬菜湯	高麗菜		雞蛋		小白菜
		蔥段				紅蘿蔔		白麵線		豆芽菜
		小白菜				洋蔥		薑片		芹菜
		油蔥								肉絲
		豆芽菜								
午餐	米飯	白米	米飯	白米	什錦炒龍麵	細烏龍麵	米飯	白米	香菇肉羹飯	白飯
	豆干炒小魚乾	小豆干	炒青菜	小白菜		鮮香菇	沙茶塔香炒海茸	沙茶醬		香菇
		小魚乾	洋蔥豬柳	洋蔥		高麗菜		九層塔		雞蛋
	炒青菜	高麗菜		豬肉片		洋蔥		海茸.洋蔥		筍絲.
	糖醋小炸蛋	鳥蛋		燒肉醬		紅蘿蔔絲	香菇肉燥	絞肉		赤肉羹
		調味料	滷味	海帶		蔥段		香菇		木耳
	肉骨茶湯	肉骨茶		油豆腐		肉絲		油蔥		大白菜
	時令水果	時令水果		甜不辣	時令水果	時令水果	玉米炒蛋	玉米粒	滷蛋	雞蛋
			番茄蔬菜湯	番茄	豆腐味噌湯	豆腐		雞蛋	時令水果	時令水果
				高麗菜		白味噌.洋蔥	蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔.魚丸		
			時令水果	時令水果			時令水果	時令水果		
午點	山粉圓	山粉圓	湯餃	小白菜	燒仙草	仙草乾	銀耳南瓜甜湯	白木耳	麵包	奶酥麵包
	餅乾	核桃酥		油蔥		紅豆		南瓜	養目茶	決明子
				紅蘿蔔		大豆		冰糖		枸杞
				黑木耳		地瓜圓				
						粉圓				

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

115 學年度第一學期　(　11 / 16 ~ 11 / 20)

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	家常湯粄條	客家粄條	廣東粥	白飯	牛奶	全脂牛奶	擔仔麵	油麵	蔬菜餛飩湯	餛飩
		芹菜		香菇末	脆片	喜瑞爾香甜玉米片		洋蔥		小白菜
		雞蛋		蔥花				蔥段		黑木耳
		小白菜		雞蛋				小白菜		高麗菜
				玉米粒				油蔥		雞蛋
								豆芽菜		香菇
午餐	米飯	白米	烤雞	雞肉	炸醬麵	香菇	米飯	白米	雞肉咖哩飯	雞胸
	梅子雞	梅子	夾心堡	夾心堡		小豆干	滷豬排	里肌排肉		洋蔥
		雞肉	堅果	堅果		洋蔥		滷肉香料		咖哩塊
	香菇蒸蛋	雞蛋	炸薯條.番薯	薯條		甜麵醬		蔥段		白飯
		香菇		番薯		豆瓣醬	炒青菜	A 菜		紅蘿蔔
	炒青菜	青花菜	蔓越莓汁	蔓越莓汁		小白菜	蜆仔湯	蜆仔		馬鈴薯
	四神湯	四神湯料理包	時令水果	時令水果		麵條		蒜頭	竹笙雞絲湯	竹笙
		雞肉			紫菜蛋花湯	紫菜	醬燒豆腐	嫩豆腐		雞胸肉
		蓮子.當歸				雞蛋		蔥		薑片
	時令水果	時令水果	*感恩節饗宴活動		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
午點	螞蟻上樹	冬粉	蓮子白木耳湯	蓮子	餐包	牛奶小餐包	紅豆紫米	紅豆	鯖魚米粉	米粉
		青蔥		白木耳	麥茶	麥茶		紫米		紅蔥頭
		高麗菜		冰糖		冰糖				茄子鯖魚罐頭
		醬油.香菇								

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用

財團法人臺灣省嘉義縣私立協同高級中學附設嘉義縣私立協同幼兒園

115 學年度第一學期　（　11 / 23 ~ 11 / 27 ）

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點	鍋燒雞絲麵	雞絲麵	青菜豆腐湯	嫩豆腐	越南河粉	雞胸肉	蘿蔔糕	蘿蔔糕	白煮蛋	雞蛋
		竹輪		小白菜		豆芽		高湯	紫菜湯	紫菜
		蔥花	肉包	小肉包		洋蔥		香菇		蔥段
		小白菜				九層塔		綠色青菜		綠色青菜
		沙茶醬				河粉		肉絲		
						青江菜				
午餐	白飯	白米	白飯	白米	麻油雞飯	麻油	白飯	白米	白醬通心麵	通心麵
	炒青菜	菠菜	炒青菜	油菜		白飯	炒青菜	大白菜		洋蔥
	三色蛋	雞蛋　鹹蛋	洋蔥炒雞柳	洋蔥		雞肉	韭菜炒蛋	韭菜		雞胸肉
		皮蛋		雞柳		香菇		雞蛋		白醬
	番茄蔬菜濃湯	番茄	紅燒豆腐	嫩豆腐		薑片	香菇瓜子肉	香菇末		紅蘿蔔
		洋蔥		蔥段		蔥花		瓜子肉		綠花椰菜
		高麗菜		醬油	湯青菜	地瓜葉	芹菜貢丸湯	芹菜		馬鈴薯
		芹菜	香菇雞湯	香菇.		肉燥.香油		貢丸	番茄蔬菜湯	番茄
	青花菜炒雞肉	青花菜		雞胸肉	魚丸湯	小魚丸	時令水果	時令水果		洋蔥
		雞胸肉	時令水果	時令水果		芹菜 香菜				高麗菜
	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果			時令水果	時令水果
午點	牛奶花生小湯圓	牛奶	蜂蜜山粉圓	山粉圓	關東煮	白蘿蔔	清香綠粥	白米	饅頭	黑糖饅頭
		花生		蜂蜜		魚板.黑輪		青豆仁	豆漿	豆漿
		小湯圓	餅乾	手工餅乾		油豆腐.魚餃		蛤蜊		
						白菜.紅蘿蔔		紅蘿蔔		
								玉米粒		

水果：(蘋果/香蕉/奇異果/火龍果/番茄/葡萄/水梨/木瓜/蓮霧/西瓜/草莓/芭樂/甜桃/洋香瓜/美濃瓜/柳丁/橘子)　依時令食用